

## Duchovní život

### Videa

<b>0. Úvod</b>		
01	O sobě	3:59
02	O kurzu	3:02
		<b>7:01</b>
<b>1. Spiritualita</b>		
10	Úvod	4:12
11	Popularita a důležitost spirituality	9:56
12	Spiritualita – slovo, věda	21:06
13	Co znamená „duchovní“	29:19
		<b>1:04:33</b>
<b>2. Bible</b>		
20	Úvod	6:48
21	Základ křesťanské spirituality	20:45
22	Čtení Písma	7:23
23	Porozumění Písmu	16:24
24	Hledání duchovního významu	19:08
25	Postoje čtenáře Bible	13:29
		<b>1:23:57</b>

<b>3. Modlitba</b>		
30	Úvod	9:36
31	Nutnost a důvod modlitby	7:56
32	Pokoušení a problémy	24:21
33	Podstata modlitby, neustálá modlitba	32:13
34	Druhy modlitby	10:01
35	Stupně modlitby	19:03
		<b>1:43:10</b>
<b>4. Dynamika</b>		
40	Úvod	12:25
41	Obrazy stupňů duchovního života	9:04
42	Hlavní stupně duchovního života	7:57
43	Askeze a mystika	9:16
44	Základní postoje na cestě	22:22
		<b>1:01:04</b>

*Dohromady 5 hodin 19 minut 45 sekund*