

ZAKOTVENÍ V NADĚJI

Projekt Diecézního katechetického centra v Brně pro dobu postní 2025,
nedělní cyklus C, Jubilejní rok

Cíl projektu

Letošní rok je zároveň jubilejním rokem. Vyhlásil jej papež František na konci roku 2024 a je spojen s mottem *Poutníci naděje*. Téma naděje jsme zahrnuli i do našeho postního námětu pro přípravu na Velikonoce. Obecně známým symbolem naděje je kotva. Pro nás křesťany je však nadějí i Kristův kříž, který má být jistotou, kotvou v „bouřích života“, nadějí na věčný život s Bohem. Proto jsme jako symbol našeho projektu vybrali kotvu spojenou s křížem. Papež František ve své bule *Spes non confundit* píše, že „obraz kotvy nám pomáhá pochopit stabilitu

a jistotu, kterou uprostřed rozbouřených vod života máme, pokud důvěřujeme Pánu Ježíši.“ Co to ale znamená pro náš každodenní život? Jsme opravdu v Ježíši ukotveni, anebo hledáme své jistoty jinde? **Aktivity navržené v tomto projektu mají za cíl naše spojení s Ježíšem posílit, probudit touhu Ježíše poznávat a žít s ním každý den.**

Projekt je vhodný pro farnosti, rodiny i společenství. Doporučujeme ho přizpůsobit věku účastníků a aktuální situaci.

Provedení

Účastníci budou během postní doby vkládat do symbolu námořnického (kotevního) kříže barevné papírové lístky s tím, co chtějí Ježíši svěřit. Zahrají si také postní bingo.

Pomůcky:

- roličky od toaletního papíru
- symbol námořnického (kotevního) kříže vytvořený

z roliček

- úmysly – lístky barevného papíru pro vkládání do kříže s tématy pro 6 týdnů ke stažení na webu
- postní bingo – kartičky ke stažení na webu

Návrh možné realizace:

KŘÍŽ Z ROLIČEK A LÍSTKY S ÚMYSLY

Roličky od toaletního papíru lepíme těsně k sobě po stranách lepidlem nebo tavnou pistolí tak, abychom vytvořili tvar námořnického (kotevního) kříže. Aby kříž lépe držel pohromadě, lze spojit roličky také sešívačkou. Zároveň roličky lepíme i na pevnější podklad (z kartonu). Ke vzniklému kříži přidáme očko na zavěšení, základnu ve tvaru kotvy a umístíme na nástěnku nebo na zeď.

Do kulatých otvorů v kříži mohou účastníci projektu během postní doby vkládat lístky barevného papíru. Na lístek napíše to, co chtějí Ježíši svěřit. Tyto úmysly mohou zůstat v kříži až do Velikonoc nebo se mohou pravidelně vybírat. Varianta pro tisk lístků na barevný papír je ke stažení na webu, na každý týden se zde nabízí jedno téma, nad kterým se účastníci projektu zamýšlí. Vytisknuté lístky s tužkou umístíme blízko kříže.

Tato aktivita je vhodná pro mládež a dospělé, děti se však mohou zapojit také. Pro ně doporučujeme připravit prázdné barevné papíry, na které si mohou (za pomoci dospělých) napsat nebo nakreslit to, co chtějí svěřit Ježíši.

Možnosti jak pracovat s úmysly v kříži:

- sloužit na napsané úmysly pravidelně mši svatou
- využít úmysly při večerní modlitbě nebo při společné adoraci
- pravidelně přinášet úmysly při mši svaté společně s obětními dary
- vzít úmysly na společnou pouť k jubilejnímu poutnímu místu nebo na křížovou cestu



POSTNÍ BINGO

Postní bingo lze využít nezávisle na předchozí aktivitě. Pro každý postní týden je na webu ke stažení jedna kartička s devíti aktivitami v polích umístěných do čtverce. Pokud účastníci některou aktivitu během týdne splní, na kartičce si políčko s ní označí. Cílem je označit alespoň jednu řadu, sloupec nebo úhlopříčku. Aktivnější účastníci se mohou pokusit splnit více aktivit a získat kříž (cross) nebo bingo. Úkoly jsou zamýšleny hlavně pro děti, zapojit se však mohou všechny generace. Nejmenším dětem pomohou vysvětlit úkol rodiče.

Možnosti vyhodnocení binga:

- Doporučujeme připravit na závěr drobné odměny pro účastníky (např. přívěšky s kotevním křížem, drobnosti s logem jubilejního roku).
- Za vyplněné kartičky binga lze společně sbírat kamínky či jiné drobnosti.
- Účastníci nemusí sbírat pro sebe, ale mohou tím podpořit někoho jiného. Je možné se např. domluvit se sponzory a to, co společně účastníci nasbírají, proměnit ve finanční pomoc potřebným.

Témata postních týdnů

1. týden – *S Ježíšem na poušti (Lk 4,1-13) – touha něco změnit*

- Ježíš se před začátkem svého působení postí na poušti. Touží proměnit srdce těch, kteří se nechají. Pokud po něčem toužíme, chce to vytrvalost.
- Bingo aktivity: cvičení vůle vytrvat v dobrém předsevzetí (půst)

2. týden – *S Ježíšem na hoře (Lk 9,28-36) – být Ježíši blízko*

- Ježíš je před apoštoly proměněn a apoštolové tam s ním chtějí zůstat - být mu blízko.
- Bingo aktivity: hledání blízkosti Ježíše, mluvit s Ním, být v kontaktu, pečovat o vztah s Ním (modlitba)

3. týden – *Ježíš mluví o neplodném fíkovníku (Lk 13,1-9) – Boží důvěra v tebe*

- Bůh nám důvěruje, má s námi trpělivost a čeká, až „poneseme ovoce“.
- Bingo aktivity: tipy, co dobrého udělat, jak obdarovat své okolí (almužna)

4. týden – *Ježíš mluví o milosrdném otci (Lk 15,1-3.11-32) – usmíření*

- Na milosrdném otci poznáváme velikost Boží lásky. Usmíření a odpuštění umožňuje nový začátek.
- Bingo aktivity: snaha o usmíření a o udržování dobrých vztahů

5. týden – *Ježíš neodsoudil hříšnou ženu (Jan 18,1-11) – vzájemná úcta*

- Ježíš nám ukazuje, že každý člověk zasluhuje úctu, i když dělá chyby.
- Bingo aktivity: pěstování úcty – učit se respektovat druhého člověka, i když k němu máme výhrady

6. týden – *S Ježíšem v Jeruzalémě (Lk 22,14 – 23,56) – vzájemná podpora*

- Při pašijových událostech se Ježíš setkává s mnoha lidmi. Mají různé reakce, někteří Ježíše podpoří i v těžkých chvílích.
- Bingo aktivity: všímavost k druhým – nabízet pomoc, pěstovat vděčnost za to, co pro nás Ježíš vykonal

Závěrem

Děkujeme všem, kdo jste ochotni se zapojit do této aktivity a připravit ji ve svých farnostech, rodinách nebo společenstvích. Věříme, že přinese požehnání. Budeme také rádi za zpětnou vazbu a za fotografie. Můžete je zasílat na e-mail <kc.brno@biskupstvi.cz>. Vytvoříme pak na webu opět fotogalerii pro vaše povzbuzení a inspiraci.