|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  První neděle postníU Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti„Ježíš se postil čtyřicet dnía čtyřicet nocí.“(Srov. Mt 4,2)Budu jíst méně sladkostía nebudu vyhazovat jídlo. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | První neděle postníU Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti„Ježíš se postil čtyřicet dnía čtyřicet nocí.“(Srov. Mt 4,2)Každý den vydržím chvilku cvičit. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | První neděle postníU Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti„Ježíš se postil čtyřicet dnía čtyřicet nocí.“(Srov. Mt 4,2)Vydržím plnit denně své povinnosti. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | První neděle postníU Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti„Ježíš se postil čtyřicet dnía čtyřicet nocí.“(Srov. Mt 4,2)Budu více mluvit s druhýmia méně se dívatna televizi a na mobil. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
|  První neděle postníU Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti „Ježíš se postil čtyřicet dnía čtyřicet nocí.“(Srov. Mt 4,2)Budu jíst méně sladkostía nebudu vyhazovat jídlo. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | První neděle postníU Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti „Ježíš se postil čtyřicet dnía čtyřicet nocí.“(Srov. Mt 4,2)Každý den vydržím chvilku cvičit. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | První neděle postníU Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti „Ježíš se postil čtyřicet dnía čtyřicet nocí.“(Srov. Mt 4,2)Vydržím plnit denně své povinnosti. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | První neděle postníU Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti„Ježíš se postil čtyřicet dnía čtyřicet nocí.“(Srov. Mt 4,2)Budu více mluvit s druhýmia méně se dívatna televizi a na mobil. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Druhá neděle postníU Ježíše čerpám odvahuJežíš řekl učedníkům:„Vstaňte, nebojte se.“(Mt 17,7)Každé ránosvěřím v modlitbě Ježíši všechno,z čeho mám strach. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Druhá neděle postníU Ježíše čerpám odvahuJežíš řekl učedníkům:„Vstaňte, nebojte se.“(Mt 17,7)Chci mít dost odvahy,abych každý den někomu pomohl. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Druhá neděle postníU Ježíše čerpám odvahuJežíš řekl učedníkům:„Vstaňte, nebojte se.“(Mt 17,7)Chci se modlit každý denza ochranu naší rodiny. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Druhá neděle postníU Ježíše čerpám odvahuJežíš řekl učedníkům:„Vstaňte, nebojte se.“(Mt 17,7)Chci se modlit každý denza všechny, kdo se bojí války. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
| Druhá neděle postníU Ježíše čerpám odvahuJežíš řekl učedníkům:„Vstaňte, nebojte se.“(Mt 17,7)Každé ránosvěřím v modlitbě Ježíši všechno,z čeho mám strach. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Druhá neděle postníU Ježíše čerpám odvahuJežíš řekl učedníkům:„Vstaňte, nebojte se.“(Mt 17,7)Chci mít dost odvahy,abych každý den někomu pomohl. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Druhá neděle postníU Ježíše čerpám odvahuJežíš řekl učedníkům:„Vstaňte, nebojte se.“(Mt 17,7)Chci se modlit každý denza ochranu naší rodiny. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Druhá neděle postníU Ježíše čerpám odvahuJežíš řekl učedníkům:„Vstaňte, nebojte se.“(Mt 17,7)Chci se modlit každý denza všechny, kdo se bojí války. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Třetí neděle postníU Ježíše čerpám sílu k odpuštěníŽena (Ježíši) řekla: „Ty, Žid,žádáš o napití mě, Samaritánku?“(Jan 4,9)Chci vydržet být na ostatní zdvořilý,i když jsem rozčílený. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Třetí neděle postníU Ježíše čerpám sílu k odpuštěníŽena (Ježíši) řekla: „Ty, Žid,žádáš o napití mě, Samaritánku?“(Jan 4,9)Chci se snažit dohodnout se s druhými,a nepohádat se. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Třetí neděle postníU Ježíše čerpám sílu k odpuštěníŽena (Ježíši) řekla: „Ty, Žid,žádáš o napití mě, Samaritánku?“(Jan 4,9)Chci se snažit usmířit se s druhýmia neoplácet jim. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Třetí neděle postníU Ježíše čerpám sílu k odpuštěníŽena (Ježíši) řekla: „Ty, Žid,žádáš o napití mě, Samaritánku?“(Jan 4,9)Chci se snažit umět přiznat chybua omluvit se, když druhému ublížím. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
| Třetí neděle postníU Ježíše čerpám sílu k odpuštěníŽena (Ježíši) řekla: „Ty, Žid,žádáš o napití mě, Samaritánku?“(Jan 4,9)Chci vydržet být na ostatní zdvořilý,i když jsem rozčílený. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Třetí neděle postníU Ježíše čerpám sílu k odpuštěníŽena (Ježíši) řekla: „Ty, Žid,žádáš o napití mě, Samaritánku?“(Jan 4,9)Chci se snažit dohodnout se s druhými,a nepohádat se. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Třetí neděle postníU Ježíše čerpám sílu k odpuštěníŽena (Ježíši) řekla: „Ty, Žid,žádáš o napití mě, Samaritánku?“(Jan 4,9)Chci se snažit usmířit se s druhýmia neoplácet jim. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Třetí neděle postníU Ježíše čerpám sílu k odpuštěníŽena (Ježíši) řekla: „Ty, Žid,žádáš o napití mě, Samaritánku?“(Jan 4,9)Chci se snažit umět přiznat chybua omluvit se, když druhému ublížím. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Čtvrtá neděle postníU Ježíše čerpám sílu změnit pohledUzdravený svědčil o Ježíši:„Byl jsem slepý, a teď vidím.“(Jan 9,25)Budu si všímat, když mi někdo pomáhá,a nezapomenu mu poděkovat. (Zde můžu napsat, komu děkuji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Čtvrtá neděle postníU Ježíše čerpám sílu změnit pohledUzdravený svědčil o Ježíši:„Byl jsem slepý, a teď vidím.“(Jan 9,25)Rozdělím se s druhýmio dobré jídlo, o sladkosti, o hračky. (Zde můžu napsat, s kým se rozdělím.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Čtvrtá neděle postníU Ježíše čerpám sílu změnit pohledUzdravený svědčil o Ježíši:„Byl jsem slepý, a teď vidím.“(Jan 9,25)Budu si všímat,když někdo potřebuje pomoc,a pomůžu mu. (Zde můžu napsat, komu pomůžu.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Čtvrtá neděle postníU Ježíše čerpám sílu změnit pohledUzdravený svědčil o Ježíši:„Byl jsem slepý, a teď vidím.“(Jan 9,25)Budu v modlitbě každý večer děkovatza přírodu, za přátele, za mír, za rodinu. (Zde můžu napsat poděkování.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
| Čtvrtá neděle postníU Ježíše čerpám sílu změnit pohledUzdravený svědčil o Ježíši:„Byl jsem slepý, a teď vidím.“(Jan 9,25)Budu si všímat, když mi někdo pomáhá,a nezapomenu mu poděkovat. (Zde můžu napsat, komu děkuji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Čtvrtá neděle postníU Ježíše čerpám sílu změnit pohledUzdravený svědčil o Ježíši:„Byl jsem slepý, a teď vidím.“(Jan 9,25)Rozdělím se s druhýmio dobré jídlo, o sladkosti, o hračky. (Zde můžu napsat, s kým se rozdělím.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Čtvrtá neděle postníU Ježíše čerpám sílu změnit pohledUzdravený svědčil o Ježíši:„Byl jsem slepý, a teď vidím.“(Jan 9,25)Budu si všímat,když někdo potřebuje pomoc,a pomůžu mu. (Zde můžu napsat, komu pomůžu.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Čtvrtá neděle postníU Ježíše čerpám sílu změnit pohledUzdravený svědčil o Ježíši:„Byl jsem slepý, a teď vidím.“(Jan 9,25)Budu v modlitbě každý večer děkovatza přírodu, za přátele, za mír, za rodinu. (Zde můžu napsat poděkování.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Pátá neděle postníU Ježíše čerpám důvěru v BohaJežíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i když umřel,bude žít. Věříš tomu?“(Srov. Jan 11,25-26)Budu povzbuzovat a těšit ty,kdo jsou smutní nebo jim něco nejde. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Pátá neděle postníU Ježíše čerpám důvěru v BohaJežíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i když umřel,bude žít. Věříš tomu?“(Srov. Jan 11,25-26)Denně se budu modlitza zemřelé a duše v očistci. (Zde můžu napsat, za koho se modlím.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Pátá neděle postníU Ježíše čerpám důvěru v BohaJežíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i když umřel,bude žít. Věříš tomu?“(Srov. Jan 11,25-26)Připomenu si, co Ježíš pro nás udělal,a zúčastním se křížové cesty. (Zde můžu napsat kdy.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Pátá neděle postníU Ježíše čerpám důvěru v BohaJežíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i když umřel,bude žít. Věříš tomu?“(Srov. Jan 11,25-26)Nechám si (např. od prarodičů)vyprávět o tom,jak jim Bůh v životě pomohl. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
| Pátá neděle postníU Ježíše čerpám důvěru v BohaJežíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i když umřel,bude žít. Věříš tomu?“(Srov. Jan 11,25-26)Budu povzbuzovat a těšit ty,kdo jsou smutní nebo jim něco nejde. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Pátá neděle postníU Ježíše čerpám důvěru v BohaJežíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i když umřel,bude žít. Věříš tomu?“(Srov. Jan 11,25-26)Denně se budu modlitza zemřelé a duše v očistci. (Zde můžu napsat, za koho se modlím.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Pátá neděle postníU Ježíše čerpám důvěru v BohaJežíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i když umřel,bude žít. Věříš tomu?“(Srov. Jan 11,25-26)Připomenu si, co Ježíš pro nás udělal,a zúčastním se křížové cesty. (Zde můžu napsat kdy.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Pátá neděle postníU Ježíše čerpám důvěru v BohaJežíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i když umřel,bude žít. Věříš tomu?“(Srov. Jan 11,25-26)Nechám si (např. od prarodičů)vyprávět o tom,jak jim Bůh v životě pomohl. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Květná neděleU Ježíše čerpám sílubojovat láskou proti zluJežíš řekl veleradě:„Uvidíte Syna člověka,jak sedí po pravici Všemohoucího.“(Mt 26,64)Budu si všímat,co ostatní dělají dobrého,a pochválím je za to. (Zde můžu napsat pochvalu.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Květná neděleU Ježíše čerpám sílubojovat láskou proti zluJežíš řekl veleradě:„Uvidíte Syna člověka,jak sedí po pravici Všemohoucího.“(Mt 26,64)Půjdu během velikonočního třídenído kostela, abych si připomněl,že Ježíš se pro mne z lásky obětoval. (Zde můžu napsat, kdy půjdu do kostela.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Květná neděleU Ježíše čerpám sílubojovat láskou proti zluJežíš řekl veleradě:„Uvidíte Syna člověka,jak sedí po pravici Všemohoucího.“(Mt 26,64)Budu se modlit za člověka,který je na mě protivný. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Květná neděleU Ježíše čerpám sílubojovat láskou proti zluJežíš řekl veleradě:„Uvidíte Syna člověka,jak sedí po pravici Všemohoucího.“(Mt 26,64)Obětuji svůj čas a pohodli pro to,abych udělal něco dobrého pro ostatní. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
| Květná neděleU Ježíše čerpám sílubojovat láskou proti zluJežíš řekl veleradě:„Uvidíte Syna člověka,jak sedí po pravici Všemohoucího.“(Mt 26,64)Budu si všímat,co ostatní dělají dobrého,a pochválím je za to. (Zde můžu napsat pochvalu.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Květná neděleU Ježíše čerpám sílubojovat láskou proti zluJežíš řekl veleradě:„Uvidíte Syna člověka,jak sedí po pravici Všemohoucího.“(Mt 26,64)Půjdu během velikonočního třídenído kostela, abych si připomněl,že Ježíš se pro mne z lásky obětoval. (Zde můžu napsat, kdy půjdu do kostela.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Květná neděleU Ježíše čerpám sílubojovat láskou proti zluJežíš řekl veleradě:„Uvidíte Syna člověka,jak sedí po pravici Všemohoucího.“(Mt 26,64)Budu se modlit za člověka,který je na mě protivný. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Květná neděleU Ježíše čerpám sílubojovat láskou proti zluJežíš řekl veleradě:„Uvidíte Syna člověka,jak sedí po pravici Všemohoucího.“(Mt 26,64)Obětuji svůj čas a pohodli pro to,abych udělal něco dobrého pro ostatní. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Neděle Zmrtvývstání PáněU Ježíše čerpám sílusvědčit svým životemPetr se ujal slova: „My jsme svědky všeho toho, co (Ježíš) konal.(Srov. Sk 10,39)Nebudu se stydětmluvit o Ježíši,když se mě kamarádi zeptají. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Neděle Zmrtvývstání PáněU Ježíše čerpám sílusvědčit svým životemPetr se ujal slova: „My jsme svědky všeho toho, co (Ježíš) konal.(Srov. Sk 10,39)Nebudu se přidávatke špatnému chování ostatních, upozorním, že to není v pořádku. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Neděle Zmrtvývstání PáněU Ježíše čerpám sílusvědčit svým životemPetr se ujal slova: „My jsme svědky všeho toho, co (Ježíš) konal.(Srov. Sk 10,39)Vymyslím,jak mohu udělat někomu radost,a provedu to. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Neděle Zmrtvývstání PáněU Ježíše čerpám sílusvědčit svým životemPetr se ujal slova: „My jsme svědky všeho toho, co (Ježíš) konal.(Srov. Sk 10,39)Domluvím se doma,co bychom mohli věnovatlidem v nouzi. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
| Neděle Zmrtvývstání PáněU Ježíše čerpám sílusvědčit svým životemPetr se ujal slova: „My jsme svědky všeho toho, co (Ježíš) konal.(Srov. Sk 10,39)Nebudu se stydětmluvit o Ježíši,když se mě kamarádi zeptají. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Neděle Zmrtvývstání PáněU Ježíše čerpám sílusvědčit svým životemPetr se ujal slova: „My jsme svědky všeho toho, co (Ježíš) konal.(Srov. Sk 10,39)Nebudu se přidávatke špatnému chování ostatních, upozorním, že to není v pořádku. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Neděle Zmrtvývstání PáněU Ježíše čerpám sílusvědčit svým životemPetr se ujal slova: „My jsme svědky všeho toho, co (Ježíš) konal.(Srov. Sk 10,39)Vymyslím,jak mohu udělat někomu radost,a provedu to. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Neděle Zmrtvývstání PáněU Ježíše čerpám sílusvědčit svým životemPetr se ujal slova: „My jsme svědky všeho toho, co (Ježíš) konal.(Srov. Sk 10,39)Domluvím se doma,co bychom mohli věnovatlidem v nouzi. (Zde můžu napsat přesněji.)Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |