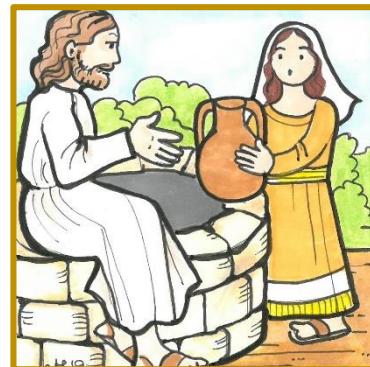


JEŽÍŠ DÁVÁ VODU ŽIVOTA

Projekt Diecézního katechetického centra v Brně pro dobu postní 2023,
nedělní cyklus A

Cíl projektu

Cílem postního projektu je pomoci účastníkům duchovně se připravit během postní doby na velikonoční události, které v církvi slavíme. Letos je symbolem projektu voda. K tomu vybízí i křestní tematika nedělních čtení cyklu A. Voda tiší žízeň, dává život, očisťuje, uzdravuje, zavláží. Ježíš slibuje, že voda, kterou dává on, se v každém člověku stane *pramenem vody tryskající do života věčného* (srov. Jan 4,14). To jsou slova, která řekl samařské ženě, když se s ní setkal u Jákobovy studny.



Studna s „vodou života“ nám bude během postní doby připomínat Boží lásku a podporu, kterou u Ježíše můžeme načerpat. „Voda“, kterou budeme společně naplňovat prázdný džbán, má symbolizovat naši ochotu dát se Ježíši k dispozici pro jeho záměry, aby i v nás mohl „vytrysknout pramen Ježíšovy vody života“, který má sílu uzdravovat náš svět. Na každý týden bude vybráno téma, které souvisí s aktuálním nedělním evangeliem. Projekt je vhodný pro farnosti i pro rodiny.

Provedení

Účastníci budou během postní doby „čerpat ze studny vody života“ a společně naplňovat džbán.

- Pomůcky:**
- nástěnka či stůl – na umístění pomůcek
 - studna – upravená nádoba
 - džbán – skutečná průhledná nádoba nebo velký obrys džbánu na nástěnce
 - kartičky – podněty pro dospělé i dětské účastníky, vždy na aktuální postní týden, ke stažení na webu
 - voda – skutečná voda nebo její „kapky“ vytvořené z papíru či jiného materiálu
 - obrázky k nedělním evangeliím – ke stažení na webu

Princip:

Na vhodném místě bude od Popeleční středy umístěna studna obsahující „vodu“. Vedle umístíme prázdný džbán, obrázek z evangelia a hromádku kartiček s podněty pro aktuální týden. Účastníci se do projektu zapojují dvěma aktivitami:



(1) Účastníci si o postní neděli vezmou domů jednu kartičku s úmysly a pokusí se celý týden dělat to, co je na ní napsáno. Každou neděli si berou novou kartičku.

(2) Účastníci naberou ze studny trochu „vody“, kterou naplňují připravený džbán. Je to výraz dobré vůle, že chtějí s Ježíšem spolupracovat a „nechat v sobě vytrysknout pramen vody života“. Cílem je džbán co nejvíce naplnit. Vodu mohou účastníci nabírat vždy, když si berou domů kartičku s úmysly, případně si farnost stanoví svoje podmínky.

Obě aktivity se ukončí na Velikonoční neděli.

Závěrem

Během letošní postní doby chceme více pochopit, co znamenají Ježíšova slova o tom, že dává vodu života. Chceme povzbudit také naši touhu – žízeň po této vodě. Naplněný džbán má být připomínkou, že když přijmeme Ježíšovu nabídku, mohou se udát velké změny. A může se také stát, že budeme více vnímat, jak si nás Bůh používá pro své záměry. Přejeme si, aby k tomu náš postní projekt přispěl.

Různé možnosti výtvarného zpracování

Varianta nástěnková

Jako studnu využijeme nádobu obalenou papírem nebo tapetou s motivem kamení. Do ní dáme „kapky vody“, např. z kousků modrého papíru nebo plsti. Velký obrys džbánu umístíme na nástěnce. Účastníci budou „kapky vody“ nalepovat nebo špendlit do obrysu džbánu.

Varianta v prostoru

Prostorový model studny vytvoříme z nádoby obložené plochými kameny nebo textilií, případně stačí opět použít papír s motivem kamení. Můžeme přidat vědro a čerpací mechanismus.

Jako vodu využijeme kousky krepového papíru zmačkané do kuliček. Ty pak účastníci vhazují do připraveného průhledného džbánu. Místo krepového papíru můžeme použít i skutečnou vodu, kterou účastníci budou přelévat ze studny do džbánu pomocí malého kelímku nebo naběračky.

Inspirativní fotografie najdete na našem webu <<https://kc.biskupstvi.cz>>.



Témata jednotlivých týdnů

Obrázky s tématy a texty pro každý týden jsou ke stažení na webu.

1. týden – U Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti

Ježíš se vydržel postit na poušti a překonal pokušení. U něho mohu načerpat sílu i já, stačí se mu svěřit.

2. týden – U Ježíše čerpám odvahu

Když se Ježíš před apoštoly ukázal ve své božské slávě, povzbuzoval je, aby se nebáli. I já mohu Ježíši svěřit všechny své obavy s důvěrou, že u něho najdu sílu je zvládnout.

3. týden – U Ježíše čerpám sílu k odpuštění

Na setkání Ježíše a Samařanky je vidět, jak Ježíš každého člověka přijímá s láskou. I já u něho mohu hledat posilu, abych dokázal odpustit a přijímat s láskou sebe i druhé.

4. týden – U Ježíše čerpám sílu změnit pohled

Slepý člověk si po svém uzdravení s vděčností všiml toho, co jiní lidé už ani nevnímají. I já mohu prosit, aby mi Ježíš pomáhal být vděčný za samozřejmosti, které jsou ve skutečnosti velkým darem.

5. týden – U Ježíše čerpám důvěru v Boha

Ježíš povzbuzoval Martu i Marii, aby nepřestávaly Bohu důvěřovat, i když byl jejich bratr mrtvý. I já mohu Ježíši svěřit všechny situace, které se zdají beznadějně.

6. týden – U Ježíše čerpám sílu bojovat láskou proti zlu

Přestože na Ježíše byli jeho nepřátelé zlí, nesnížil se k tomu, aby jim oplácel stejně. Naopak, nenávist porazil ještě větší láskou. I já mohu Ježíše prosit o sílu k podobnému jednání.

Neděle Zmrtvýchvstání Páně – U Ježíše čerpám sílu svědčit svým životem

Apoštolové si zprávu o životě Ježíše a o jeho zmrtvýchvstání nenechali pro sebe, ale šířili ji dál. I já mohu u Ježíše čerpat sílu k tomu, aby na mém životě bylo vidět, že jsem křesťan a že Ježíši patřím.