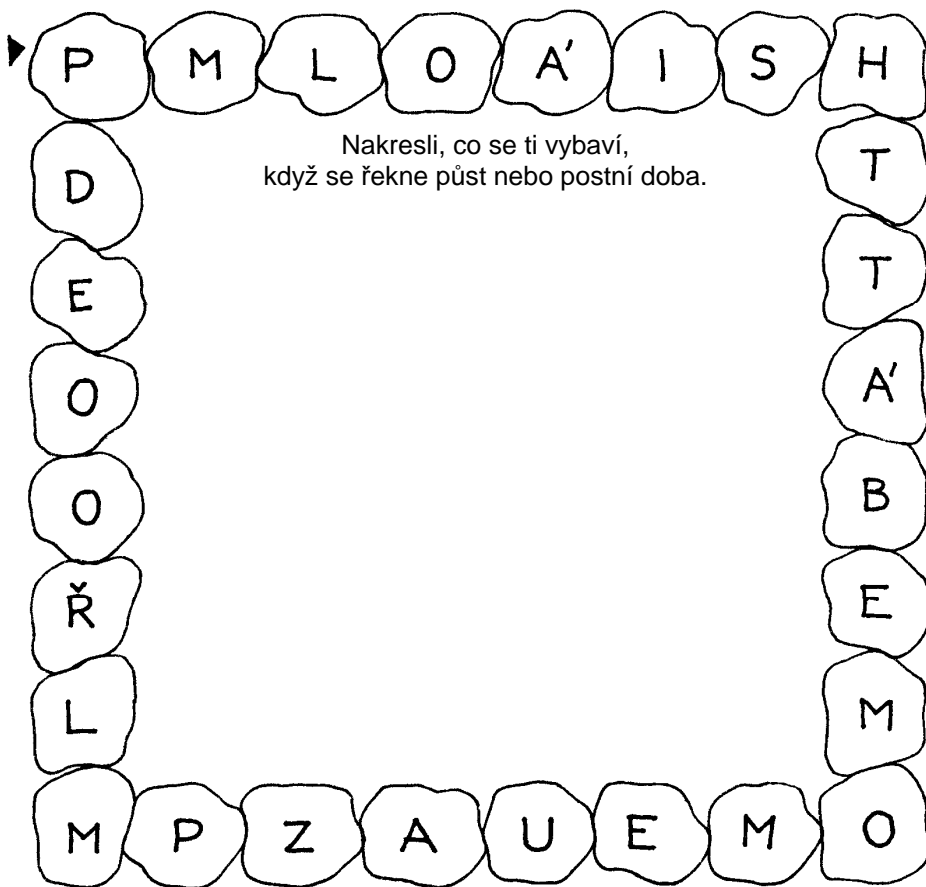


PROČ SE MÁME POSTIT?

Pán Ježíš odešel na poušť a čtyřicet dnů se tam postil a modlil. Jak máme následovat jeho příklad? Každý přece musíme plnit své povinnosti a nemůžeme nikam odcházet! Čtyřicet dnů postu nám však dává příležitost, abychom se osvobodili od toho, na čem jsme někdy příliš závislí: televize, hry, počítač, sladkosti... Pak budeme otevřenější pro Boha a pro druhé lidi.

K čemu je tedy dobrý půst? Odpověď zjistíš, když začneš u šipky a zapíšeš vždy každé třetí písmeno. Kameny „obejdi“ třikrát dokola.



TAJENKA:
