

PRVNÍ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš byl na poušti čtyřicet dní.
(Evangelium: Mk 1,12-15)*

VYRÝT SUCHÉ KOŘENY

**V půdě jsou ukryty suché kořeny,
které je potřeba vyrýt, aby byla úrodná.**

Jak to udělám s půdou v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ budu po sobě uklízet
- ✿ budu se míň rozčilovat na druhé
- ✿ budu míň na počítači nebo na mobilu

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

PRVNÍ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš byl na poušti čtyřicet dní.
(Evangelium: Mk 1,12-15)*

VYRÝT SUCHÉ KOŘENY

**V půdě jsou ukryty suché kořeny,
které je potřeba vyrýt, aby byla úrodná.**

Jak to udělám s půdou v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ budu po sobě uklízet
- ✿ budu se míň rozčilovat na druhé
- ✿ budu míň na počítači nebo na mobilu

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

PRVNÍ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš byl na poušti čtyřicet dní.
(Evangelium: Mk 1,12-15)*

VYRÝT SUCHÉ KOŘENY

**V půdě jsou ukryty suché kořeny,
které je potřeba vyrýt, aby byla úrodná.**

Jak to udělám s půdou v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ budu po sobě uklízet
- ✿ budu se míň rozčilovat na druhé
- ✿ budu míň na počítači nebo na mobilu

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

PRVNÍ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš byl na poušti čtyřicet dní.
(Evangelium: Mk 1,12-15)*

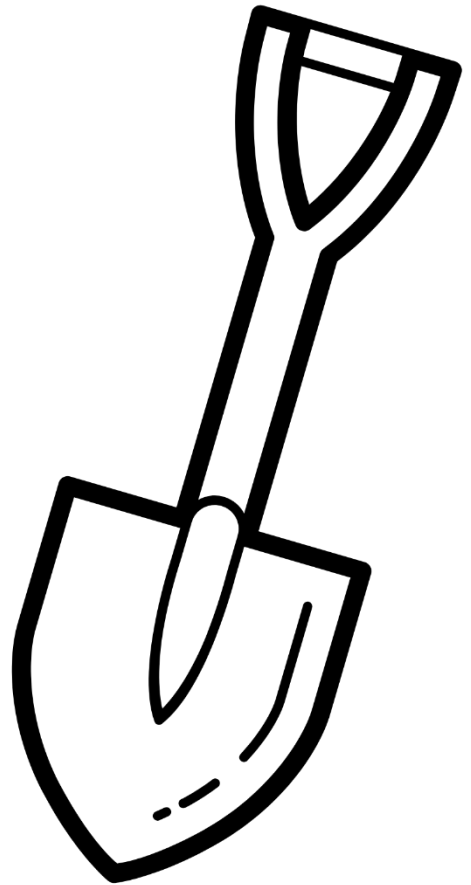
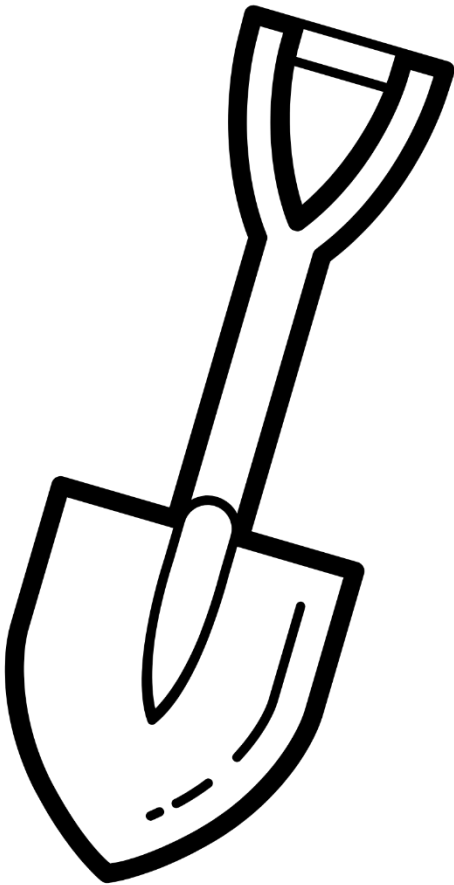
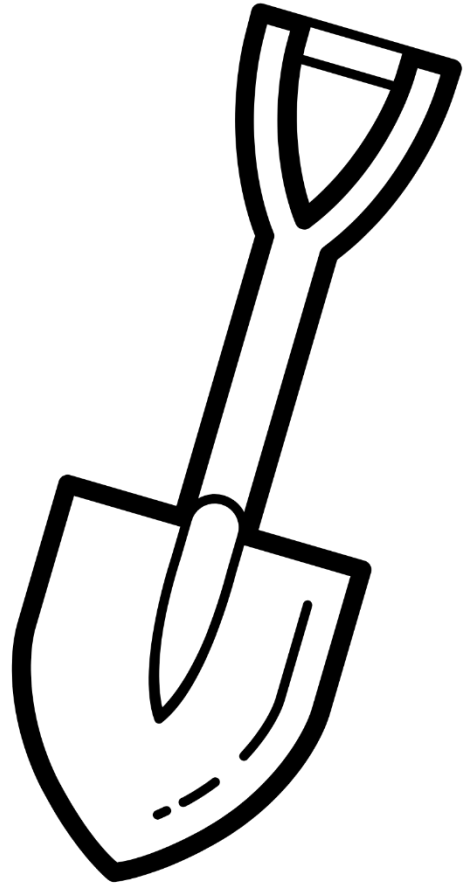
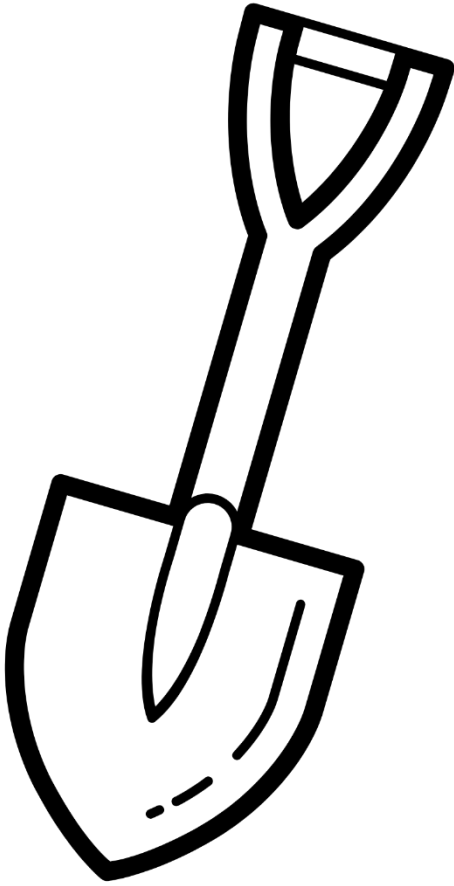
VYRÝT SUCHÉ KOŘENY

**V půdě jsou ukryty suché kořeny,
které je potřeba vyrýt, aby byla úrodná.**

Jak to udělám s půdou v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ budu po sobě uklízet
- ✿ budu se míň rozčilovat na druhé
- ✿ budu míň na počítači nebo na mobilu

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**



DRUHÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš se před učedníky proměňuje na hoře.
(Evangelium: Mk 9,2-10)*

DODÁVAT PŮDĚ ŽIVINY

**Půdu je potřeba obohacovat o živiny,
aby byla úrodná.**

Jak to udělám s půdou v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ si budu sám nebo s někým pravidelně číst
- ✿ zahraji si s někým hru
- ✿ najdu každý den něco, za co poděkuji Bohu

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

DRUHÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš se před učedníky proměňuje na hoře.
(Evangelium: Mk 9,2-10)*

DODÁVAT PŮDĚ ŽIVINY

**Půdu je potřeba obohacovat o živiny,
aby byla úrodná.**

Jak to udělám s půdou v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ si budu sám nebo s někým pravidelně číst
- ✿ zahraji si s někým hru
- ✿ najdu každý den něco, za co poděkuji Bohu

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

DRUHÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš se před učedníky proměňuje na hoře.
(Evangelium: Mk 9,2-10)*

DODÁVAT PŮDĚ ŽIVINY

**Půdu je potřeba obohacovat o živiny,
aby byla úrodná.**

Jak to udělám s půdou v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ si budu sám nebo s někým pravidelně číst
- ✿ zahraji si s někým hru
- ✿ najdu každý den něco, za co poděkuji Bohu

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

DRUHÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš se před učedníky proměňuje na hoře.
(Evangelium: Mk 9,2-10)*

DODÁVAT PŮDĚ ŽIVINY

**Půdu je potřeba obohacovat o živiny,
aby byla úrodná.**

Jak to udělám s půdou v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ si budu sám nebo s někým pravidelně číst
- ✿ zahraji si s někým hru
- ✿ najdu každý den něco, za co poděkuji Bohu

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**



TŘETÍ NEDĚLE POSTNÍ

Ježíš očišťuje chrám od toho, co tam nepatří.

(Srov. Mk 9,5)

ODSTRAŇOVAT Z PŮDY KAMENÍ

Hříchy jsou jako kameny v půdě, brání semenům růst.
Kamenů i hříchů je potřeba se pravidelně zbavovat.

Jak to udělám s půdou v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ vyhýbám se tomu, co vím, že je špatné
- ✿ vždy se omluvím, když někomu ublížím
- ✿ připravím se ke svátosti smíření

Máš ty sám nějaký nápad?

Napiš si nebo namaluj:

TŘETÍ NEDĚLE POSTNÍ

Ježíš očišťuje chrám od toho, co tam nepatří.

(Srov. Mk 9,5)

ODSTRAŇOVAT Z PŮDY KAMENÍ

Hříchy jsou jako kameny v půdě, brání semenům růst.
Kamenů i hříchů je potřeba se pravidelně zbavovat.

Jak to udělám s půdou v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ vyhýbám se tomu, co vím, že je špatné
- ✿ vždy se omluvím, když někomu ublížím
- ✿ připravím se ke svátosti smíření

Máš ty sám nějaký nápad?

Napiš si nebo namaluj:

TŘETÍ NEDĚLE POSTNÍ

Ježíš očišťuje chrám od toho, co tam nepatří.

(Srov. Mk 9,5)

ODSTRAŇOVAT Z PŮDY KAMENÍ

Hříchy jsou jako kameny v půdě, brání semenům růst.
Kamenů i hříchů je potřeba se pravidelně zbavovat.

Jak to udělám s půdou v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ vyhýbám se tomu, co vím, že je špatné
- ✿ vždy se omluvím, když někomu ublížím
- ✿ připravím se ke svátosti smíření

Máš ty sám nějaký nápad?

Napiš si nebo namaluj:

TŘETÍ NEDĚLE POSTNÍ

Ježíš očišťuje chrám od toho, co tam nepatří.

(Srov. Mk 9,5)

ODSTRAŇOVAT Z PŮDY KAMENÍ

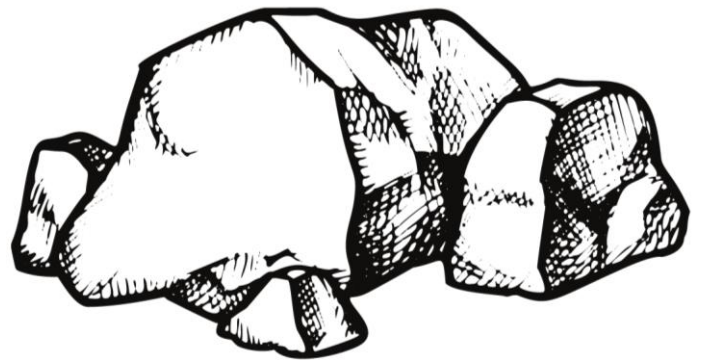
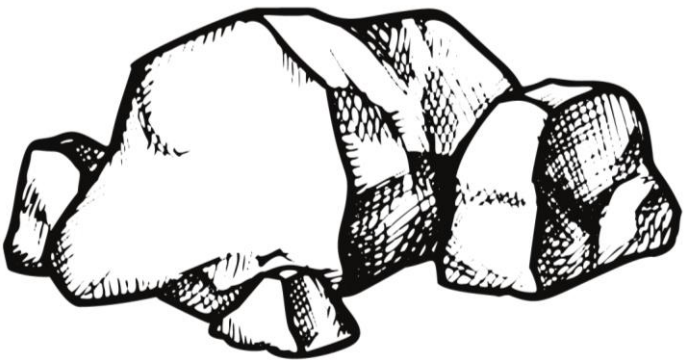
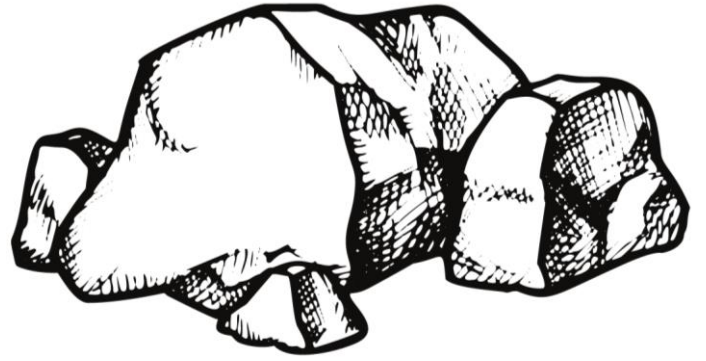
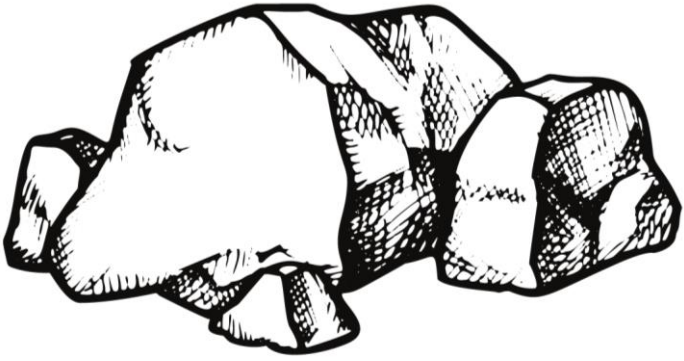
Hříchy jsou jako kameny v půdě, brání semenům růst.
Kamenů i hříchů je potřeba se pravidelně zbavovat.

Jak to udělám s půdou v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ vyhýbám se tomu, co vím, že je špatné
- ✿ vždy se omluvím, když někomu ublížím
- ✿ připravím se ke svátosti smíření

Máš ty sám nějaký nápad?

Napiš si nebo namaluj:



ČTVRTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš mluví s Nikodémem o Boží lásce a o oběti.
(Evangelium: Jan 3,14-21)*

TRPĚLIVĚ OKOPÁVAT PŮDU

Okopáváním – kypřením se půda provzdušňuje.
Vzduch pomáhá dobrému zakořenění rostlin.

Jak okopám půdu v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ se budu modlit za.....
- ✿ někoho obejmou
- ✿ každý večer si zpytuji svědomí

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

ČTVRTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš mluví s Nikodémem o Boží lásce a o oběti.
(Evangelium: Jan 3,14-21)*

TRPĚLIVĚ OKOPÁVAT PŮDU

Okopáváním – kypřením se půda provzdušňuje.
Vzduch pomáhá dobrému zakořenění rostlin.

Jak okopám půdu v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ se budu modlit za.....
- ✿ někoho obejmou
- ✿ každý večer si zpytuji svědomí

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

ČTVRTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš mluví s Nikodémem o Boží lásce a o oběti.
(Evangelium: Jan 3,14-21)*

TRPĚLIVĚ OKOPÁVAT PŮDU

Okopáváním – kypřením se půda provzdušňuje.
Vzduch pomáhá dobrému zakořenění rostlin.

Jak okopám půdu v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ se budu modlit za.....
- ✿ někoho obejmou
- ✿ každý večer si zpytuji svědomí

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

ČTVRTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš mluví s Nikodémem o Boží lásce a o oběti.
(Evangelium: Jan 3,14-21)*

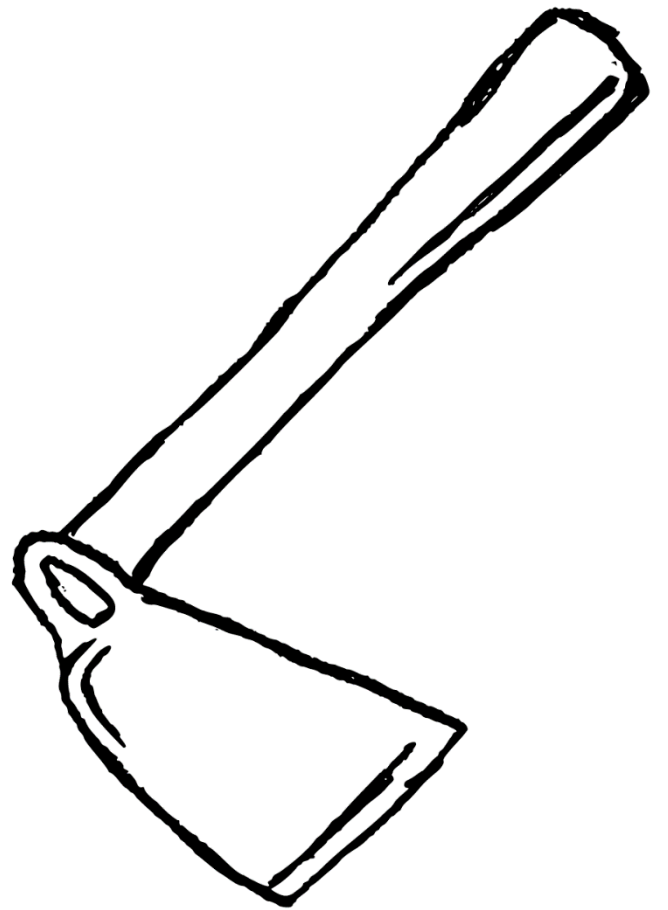
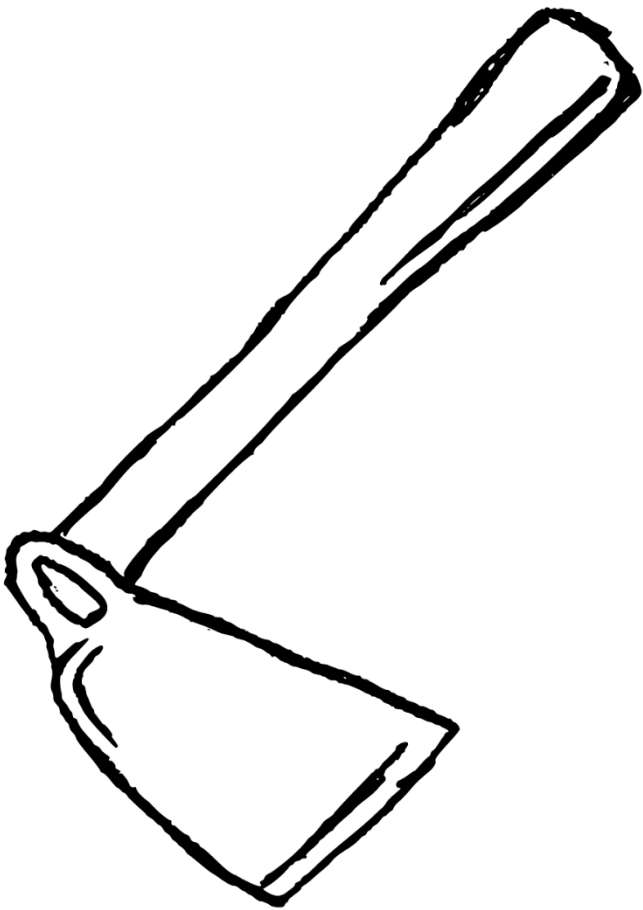
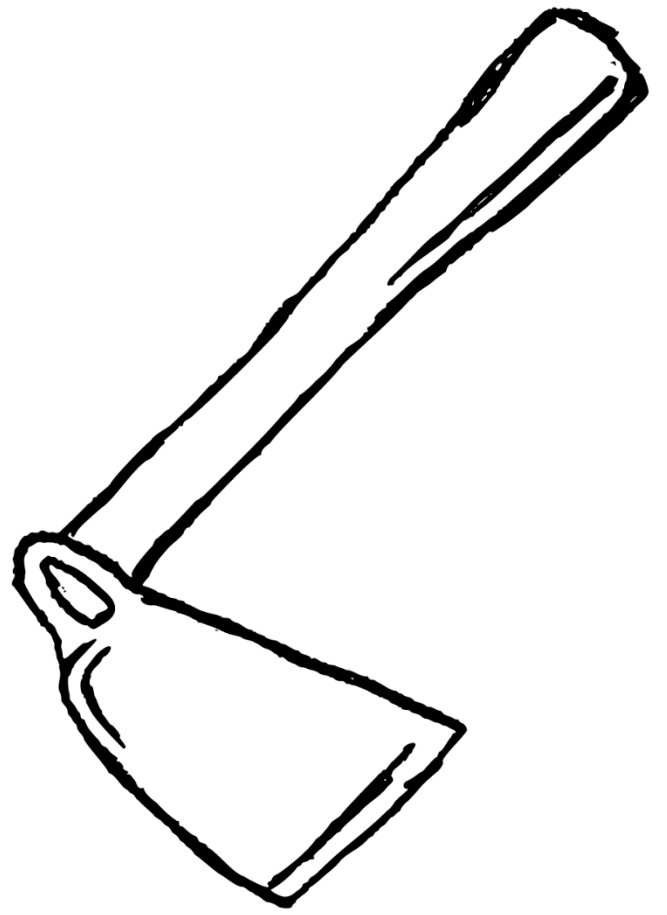
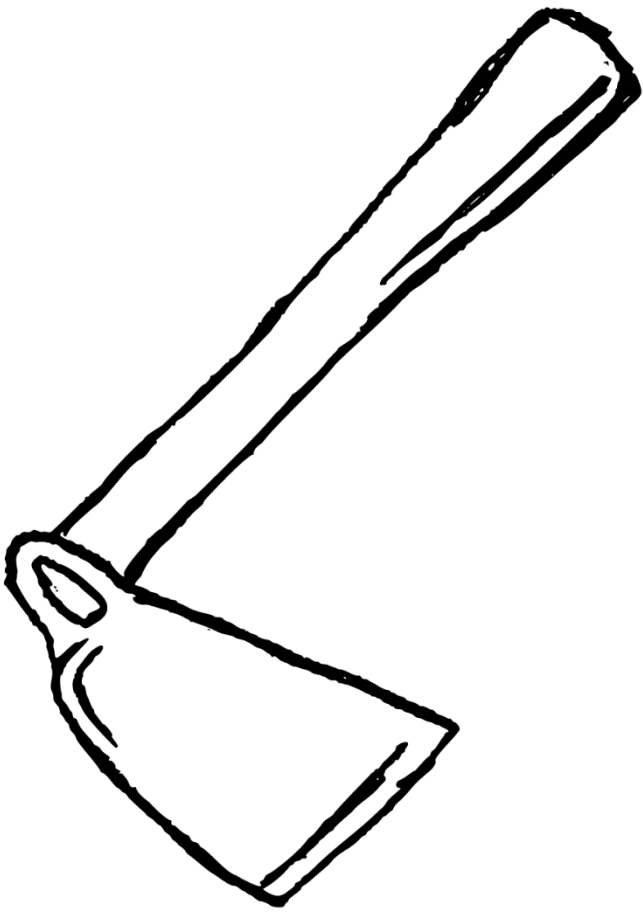
TRPĚLIVĚ OKOPÁVAT PŮDU

Okopáváním – kypřením se půda provzdušňuje.
Vzduch pomáhá dobrému zakořenění rostlin.

Jak okopám půdu v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ se budu modlit za.....
- ✿ někoho obejmou
- ✿ každý večer si zpytuji svědomí

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**



PÁTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš mluví o ochotě obětovat se a o zrně,
které přinese užitek, jen když je zaseto.
(Evangelium: Jan 12,20-33)*

NEBÁT SE ZASÍT

**Zasetá semena se v půdě rozpadnou.
Vyrostou z nich však něco krásného.**

Jak zaseju do půdy v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ půjdu s někým na návštěvu k babičce/dědovi
- ✿ sám od sebe budu pomáhat druhým
- ✿ budu se s druhými dělit (o sladkosti, hračky)

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

PÁTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš mluví o ochotě obětovat se a o zrně,
které přinese užitek, jen když je zaseto.
(Evangelium: Jan 12,20-33)*

NEBÁT SE ZASÍT

**Zasetá semena se v půdě rozpadnou.
Vyrostou z nich však něco krásného.**

Jak zaseju do půdy v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ půjdu s někým na návštěvu k babičce/dědovi
- ✿ sám od sebe budu pomáhat druhým
- ✿ budu se s druhými dělit (o sladkosti, hračky)

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

PÁTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš mluví o ochotě obětovat se a o zrně,
které přinese užitek, jen když je zaseto.
(Evangelium: Jan 12,20-33)*

NEBÁT SE ZASÍT

**Zasetá semena se v půdě rozpadnou.
Vyrostou z nich však něco krásného.**

Jak zaseju do půdy v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ půjdu s někým na návštěvu k babičce/dědovi
- ✿ sám od sebe budu pomáhat druhým
- ✿ budu se s druhými dělit (o sladkosti, hračky)

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

PÁTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš mluví o ochotě obětovat se a o zrně,
které přinese užitek, jen když je zaseto.
(Evangelium: Jan 12,20-33)*

NEBÁT SE ZASÍT

**Zasetá semena se v půdě rozpadnou.
Vyrostou z nich však něco krásného.**

Jak zaseju do půdy v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ půjdu s někým na návštěvu k babičce/dědovi
- ✿ sám od sebe budu pomáhat druhým
- ✿ budu se s druhými dělit (o sladkosti, hračky)

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**



KVĚTNÁ NEDĚLE

*Ježíše vítají v Jeruzalémě, ale pak je ukřižován.
(Evangelium: Mk 14,1 – 15,47)*

ZALÉVAT PŮDU

**Nevidíme, co se v půdě děje, přesto ji však zaléváme.
Věříme, že semena jednou vyklíčí.**

Jak zalévám půdu v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ namaluji velikonoční pohlednici nebo vajíčka
- ✿ když něco chci, nezapomenu poprosit a poděkovat
- ✿ pochválím za něco kamarády, rodiče, sourozence

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

KVĚTNÁ NEDĚLE

*Ježíše vítají v Jeruzalémě, ale pak je ukřižován.
(Evangelium: Mk 14,1 – 15,47)*

ZALÉVAT PŮDU

**Nevidíme, co se v půdě děje, přesto ji však zaléváme.
Věříme, že semena jednou vyklíčí.**

Jak zalévám půdu v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ namaluji velikonoční pohlednici nebo vajíčka
- ✿ když něco chci, nezapomenu poprosit a poděkovat
- ✿ pochválím za něco kamarády, rodiče, sourozence

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

KVĚTNÁ NEDĚLE

*Ježíše vítají v Jeruzalémě, ale pak je ukřižován.
(Evangelium: Mk 14,1 – 15,47)*

ZALÉVAT PŮDU

**Nevidíme, co se v půdě děje, přesto ji však zaléváme.
Věříme, že semena jednou vyklíčí.**

Jak zalévám půdu v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ namaluji velikonoční pohlednici nebo vajíčka
- ✿ když něco chci, nezapomenu poprosit a poděkovat
- ✿ pochválím za něco kamarády, rodiče, sourozence

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

KVĚTNÁ NEDĚLE

*Ježíše vítají v Jeruzalémě, ale pak je ukřižován.
(Evangelium: Mk 14,1 – 15,47)*

ZALÉVAT PŮDU

**Nevidíme, co se v půdě děje, přesto ji však zaléváme.
Věříme, že semena jednou vyklíčí.**

Jak zalévám půdu v srdci? Třeba tak, že:

- ✿ namaluji velikonoční pohlednici nebo vajíčka
- ✿ když něco chci, nezapomenu poprosit a poděkovat
- ✿ pochválím za něco kamarády, rodiče, sourozence

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**



NEDELE ZMRTVÝCHVSTÁNÍ PÁNĚ

*Ježíš vstal z mrtvých.
(Evangelium: Jan 20,1-9)*

NECHAT VYRŮST

**Když zasetá semínka vyklíčí, máme z toho radost.
Jak se radovali učedníci, když Ježíš vstal z mrtvých?**

Jak předávat radost dál? Třeba tak, že:

- ✿ pomohu nachystat slavnostní oběd
- ✿ s dospělými zapálím svíčku – symbol Ježíše
- ✿ zdravím druhé s úsměvem

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

NEDELE ZMRTVÝCHVSTÁNÍ PÁNĚ

*Ježíš vstal z mrtvých.
(Evangelium: Jan 20,1-9)*

NECHAT VYRŮST

**Když zasetá semínka vyklíčí, máme z toho radost.
Jak se radovali učedníci, když Ježíš vstal z mrtvých?**

Jak předávat radost dál? Třeba tak, že:

- ✿ pomohu nachystat slavnostní oběd
- ✿ s dospělými zapálím svíčku – symbol Ježíše
- ✿ zdravím druhé s úsměvem

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

NEDELE ZMRTVÝCHVSTÁNÍ PÁNĚ

*Ježíš vstal z mrtvých.
(Evangelium: Jan 20,1-9)*

NECHAT VYRŮST

**Když zasetá semínka vyklíčí, máme z toho radost.
Jak se radovali učedníci, když Ježíš vstal z mrtvých?**

Jak předávat radost dál? Třeba tak, že:

- ✿ pomohu nachystat slavnostní oběd
- ✿ s dospělými zapálím svíčku – symbol Ježíše
- ✿ zdravím druhé s úsměvem

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

NEDELE ZMRTVÝCHVSTÁNÍ PÁNĚ

*Ježíš vstal z mrtvých.
(Evangelium: Jan 20,1-9)*

NECHAT VYRŮST

**Když zasetá semínka vyklíčí, máme z toho radost.
Jak se radovali učedníci, když Ježíš vstal z mrtvých?**

Jak předávat radost dál? Třeba tak, že:

- ✿ pomohu nachystat slavnostní oběd
- ✿ s dospělými zapálím svíčku – symbol Ježíše
- ✿ zdravím druhé s úsměvem

**Máš ty sám nějaký nápad?
Napiš si nebo namaluj:**

