

## BATOH

poutníka putujícího  
postní dobou

Batoh vystřihneme a ve vnitřní části vyřízneme modelářským nožičkem dvě „čáry“ na vytvoření pásu k zastrčení zavírací části batohu (viz symbol nůžek).

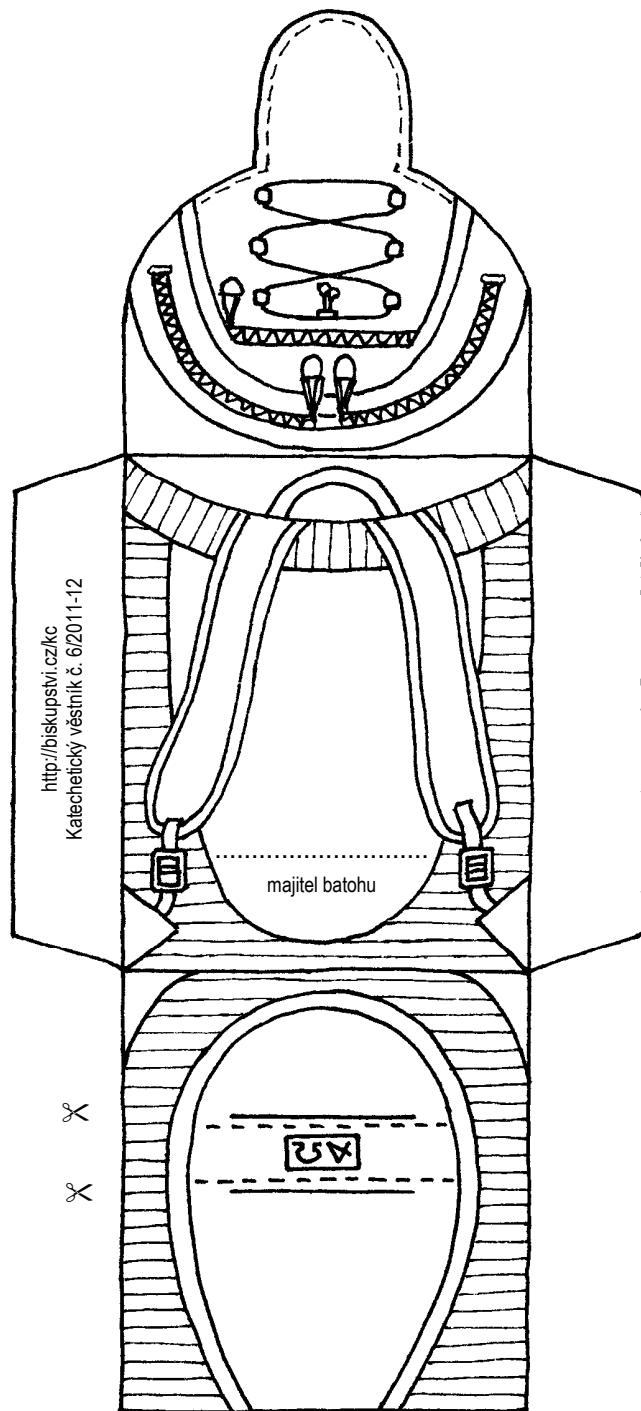
Děti si batůžek vybarví, složí a podepíší, nebo ho můžeme nakopírovat na barevný papír.

Pokud tuto postní aktivitu rozvíjíme v kostele, např. při bohoslužbě pro děti, bude dobré, abychom měli nástěnku, na níž budeme sledovat, ve kterém úseku postní doby se právě ocitáme. Bude to poučné i pro dospělé, kteří budou dětské aktivitě přihlížet. Dokonce i oni se mohou zapojit.

Schéma nástěnky vidíte na opačné straně tohoto listu. V elektronické podobě je najdete na našich webových stránkách. Můžete si je překreslit nebo nechat vytisknout na velký papír.

Ke každé neděli (pro každý týden) si připravte kratičkou katechezi se zadáním úkolu na následující týden.

Vše potřebné naleznete na <http://biskupstvi.cz/kc>  
Rubrika: Pomůcky  
Ikonka: Postní doba  
V případě potřeby nás kontaktujte.



## PUTUJEME POSTNÍ DOBOU S JEŽÍŠEM

Námět pro postní dobu 2012 (nedělní cyklus B)

Tento list nakopírujeme pro každé dítě – každého „poutníka“. Na začátku postní doby dostanou děti batůžek. Pro každý týden postní doby pak postupně obdrží vždy jeden lístek se zamyšlením a úkolem. Lístek si vloží do batůžku a během týdne se budou snažit o splnění úkolu. Po celou postní dobu děti o své batůžky pečují (neztratí je) a o Velikonocích je přinesou v obětním průvodu při mši svaté.

### 1. postní týden

evangelium: Mk 1,12-15

Na počátku svého působení odešel Ježíš na poušť, kde byl pokoušen od ďábla. On pokušením nepodleh. Vydejme se na cestu s ním.



### 2. postní týden

evangelium: Mk 9,2-10

Ježíš vzal Petra, Jakuba a Jana a vyvedl je na vysokou horu. Byl před nimi proměněn.



### 3. postní týden

evangelium: Jan 2,13-25

Ježíš vyhnal kupce z chrámu: „Nedělejte z domu mého Otce tržnici!“



### 4. postní týden

evangelium: Jan 3,14-21

Ježíš řekl Nikodémovi: „Bůh tak miloval svět, že dal svého jednorozemého Syna, aby žádný, kdo v něho věří, nezahynul, ale měl život věčný.“



### 5. postní týden

evangelium: Jan 12,20-33

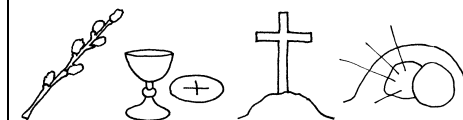
Ježíš řekl: „Jestliže pšeničné zrnо nepadne do země a neodumře, zůstane samo; odumře-li však, přinese mnohý užitek.“



### Svatý týden

evangelium: Mk 11,1-10

Lidé vítali Ježíše a volali: „Hosana! Požehnaný, který přichází ve jménu Páně!“



Tyto kartičky nastříháme (podle čar, které jsou z druhé strany) a rozdáváme dětem vždy pro příslušný týden postní doby – například při „dětské“ bohoslužbě nebo v neděli po mši svaté. V kostele (příp. v učebně, ve třídě...) máme zároveň nástěnku s nákresem postní cesty (viz schéma na protější straně). Na začátku postní doby jsou tabulky v postní cestě prázdné, postupně do nich vpisujeme vždy nápis pro konkrétní týden (např. 1. postní týden) a motto (např. Překonávat pokušení). Malý papírový batůžek nebo symbolickou postavičku připevníme na nástěnku do místa, kde se právě ocitáme.

**K zamyšlení:**

*Ježíš vzal s sebou Petra, Jakuba a Jana na vysokou horu, aby se modlil. Byl před nimi proměněn.*

**Můj úkol:**

Nebudu zapomínat na modlitbu, nebudu ji odkládat. Modlitba je setkáním s Ježíšem a posilou na mé cestě. I mě může modlitba proměnit.

**K zamyšlení:**

*Ježíš se setkal s Nikodémem. Mluvili spolu o tom, jak moc má Bůh lidí rád. – Když vidím Ježíše na kříži, vím, že je to pravda. I já chci mít druhé lidi rád.*

**Můj úkol:**

Tento týden udělám někomu radost. Komu? Jak?

**K zamyšlení:**

*Svatý týden začíná Květnou nedělí. Lidé Ježíše vítali jako svého krále. Netrvalo však dlouho a ukřižovali ho. Po třech dnech vstal Ježíš z mrtvých.*

**Můj úkol:**

Znám Ježíšův příběh od vjezdu do Jeruzaléma až po vzkříšení? O Svátém týdnu si ho připomenou v kostele a např. při četbě bible pro děti.

**K zamyšlení:**

*Čeká mě cesta postní dobou, která bude trvat 40 dní. Stejně dlouho byl Ježíš na poušti, kde se modlil a překonával pokušení.*

**Můj úkol:**

I já se denně setkávám s pokušením. Kterou svou chybu se vynasnažím odstranit alespoň pro tento týden?

**K zamyšlení:**

*Ježíš se rozzlobil, když viděl, že kupci a směnárníci dělají v chrámě to, co tam nepatří. Nezlobil by se i na mě?*

**Můj úkol:**

Budu se chovat v kostele pozorně. Budu naslouchat evangeliu i slovům kněze. Budu zpívat a modlit se spolu s ostatními lidmi.

**K zamyšlení:**

*Pšeničné zrno klíčí v tichu pod zemí, nikdo ho nevidí. Odumírá, aby z něj vyrostl klas s mnoha novými zrnky.*

**Můj úkol:**

Dokážu se tento týden něčeho zříct ve prospěch druhého? Udělám něco, za co nebudu čekat pochvalu ani odměnu? O co se pokusím?

**Motta jednotlivých týdnů postní doby souhrnně:**

1. týden postní

**Překonávat pokušení**

2. týden postní

**Modlitba proměňuje**

3. týden postní

**Chrám je domem Božím**

4. týden postní

**Bůh má lidi moc rád**

5. týden postní

**Ztráta může být ziskem**

Svatý týden

**Ježíš ukazuje Boží lásku**

O Velikonocích děti přinesou batůžky v obětním průvodu. Můžeme je odměnit například „certifikátem poutníka“. Návrh najdete na našich webových stránkách.

**Úkol**

**pro velikonoční dobu:**

Podobně jako ženy běžely s radostí od prázdného hrobu a vyprávěly apoštolům, že Ježíš žije, i my máme šířit tuto radost.

**Schéma postní nástěnky:**

