



TŘI PRVKY POSTNÍ DOBY

Postní doba je přípravou na Velikonoce. Během ní máme prohloubit svou víru a přiblížit se Bohu, abychom žili jako opravdoví křesťané. Tradiční prostředky, které nám na cestě postní dobou pomáhají, jsou modlitba, půst a almužna. Co si pod nimi můžeme představit? Zaškrtněte a doplňte, o co se chcete v letošní postní době konkrétně snažit.




MODLITBA

- Budu se modlit speciálně za
- Zúčastním se křížové cesty
- Pomodlím se růženec
- V neděli budu na mši svaté
- Přečtu si biblický úryvek
-



PŮST

- Odřeknu si
..... (co?)
- Nebudu si vybírat v jídle
- Žádné jídlo nevyhodím
- Budu zavčas vstávat
- Navíc se budu snažit o
.....
-



ALMUŽNA

Almužna = skutek lásky

- Doma si vezmu na starost:
.....
- Budu hodný/á
na sourozence
- Obdaruji (koho a jak?)
.....
-