

PRVNÍ NEDĚLE POSTNÍ

Ježíš řekl: „Nejen z chleba žije člověk.“
(Lk 4,4)

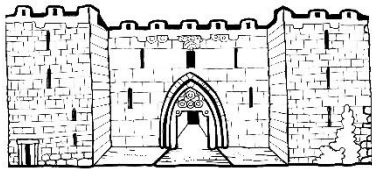
Chci se postit jako ty, Ježíši.

Vyberu si, co omezím:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> sociální sítě | <input type="checkbox"/> sledování filmů a videí |
| <input type="checkbox"/> nákup a mlsání sladkostí | <input type="checkbox"/> hry na mobilu a tabletu |
| <input type="checkbox"/> nehezká slova | <input type="checkbox"/> plýtvání vodou/jídlem |
| <input type="checkbox"/> | |

Vyberu si, co budu více dělat:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> cvičit/chodit ven | <input type="checkbox"/> pomáhat |
| <input type="checkbox"/> povídat si s druhými | <input type="checkbox"/> číst/učit se |
| <input type="checkbox"/> uklízet své věci | <input type="checkbox"/> modlit se |
| <input type="checkbox"/> | |



PRVNÍ NEDĚLE POSTNÍ

Ježíš řekl: „Nejen z chleba žije člověk.“
(Lk 4,4)

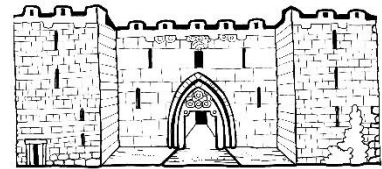
Chci se postit jako ty, Ježíši.

Vyberu si, co omezím:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> sociální sítě | <input type="checkbox"/> sledování filmů a videí |
| <input type="checkbox"/> nákup a mlsání sladkostí | <input type="checkbox"/> hry na mobilu a tabletu |
| <input type="checkbox"/> nehezká slova | <input type="checkbox"/> plýtvání vodou/jídlem |
| <input type="checkbox"/> | |

Vyberu si, co budu více dělat:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> cvičit/chodit ven | <input type="checkbox"/> pomáhat |
| <input type="checkbox"/> povídat si s druhými | <input type="checkbox"/> číst/učit se |
| <input type="checkbox"/> uklízet své věci | <input type="checkbox"/> modlit se |
| <input type="checkbox"/> | |



PRVNÍ NEDĚLE POSTNÍ

Ježíš řekl: „Nejen z chleba žije člověk.“
(Lk 4,4)

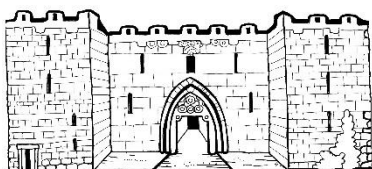
Chci se postit jako ty, Ježíši.

Vyberu si, co omezím:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> sociální sítě | <input type="checkbox"/> sledování filmů a videí |
| <input type="checkbox"/> nákup a mlsání sladkostí | <input type="checkbox"/> hry na mobilu a tabletu |
| <input type="checkbox"/> nehezká slova | <input type="checkbox"/> plýtvání vodou/jídlem |
| <input type="checkbox"/> | |

Vyberu si, co budu více dělat:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> cvičit/chodit ven | <input type="checkbox"/> pomáhat |
| <input type="checkbox"/> povídat si s druhými | <input type="checkbox"/> číst/učit se |
| <input type="checkbox"/> uklízet své věci | <input type="checkbox"/> modlit se |
| <input type="checkbox"/> | |



PRVNÍ NEDĚLE POSTNÍ

Ježíš řekl: „Nejen z chleba žije člověk.“
(Lk 4,4)

Chci se postit jako ty, Ježíši.

Vyberu si, co omezím:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> sociální sítě | <input type="checkbox"/> sledování filmů a videí |
| <input type="checkbox"/> nákup a mlsání sladkostí | <input type="checkbox"/> hry na mobilu a tabletu |
| <input type="checkbox"/> nehezká slova | <input type="checkbox"/> plýtvání vodou/jídlem |
| <input type="checkbox"/> | |

Vyberu si, co budu více dělat:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> cvičit/chodit ven | <input type="checkbox"/> pomáhat |
| <input type="checkbox"/> povídat si s druhými | <input type="checkbox"/> číst/učit se |
| <input type="checkbox"/> uklízet své věci | <input type="checkbox"/> modlit se |
| <input type="checkbox"/> | |



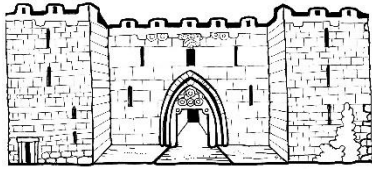
DRUHÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Z oblaku se ozval hlas:
„To je můj vyvolený Syn, toho poslouchejte!“
(Lk 9,35)*

**Ježíši, chci se o tobě dozvědět víc
a mít tě za přítele.**

Vyberu si, co pro to udělám. Mohu například:

- denně přečíst kousek z evangelia/dětské bible
- jít na mši svatou i ve všední den
- každý den za něco Ježíši poděkovat
- pomodlit se společně s ostatními
- navštívit kostel, chvíli v něm zůstat potichu
- zazpívat si (nebo si pustit) oblíbenou píseň o Ježíši
-



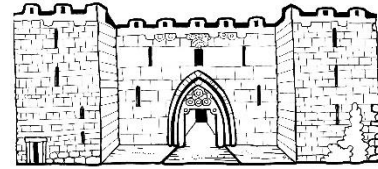
DRUHÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Z oblaku se ozval hlas:
„To je můj vyvolený Syn, toho poslouchejte!“
(Lk 9,35)*

**Ježíši, chci se o tobě dozvědět víc
a mít tě za přítele.**

Vyberu si, co pro to udělám. Mohu například:

- denně přečíst kousek z evangelia/dětské bible
- jít na mši svatou i ve všední den
- každý den za něco Ježíši poděkovat
- pomodlit se společně s ostatními
- navštívit kostel, chvíli v něm zůstat potichu
- zazpívat si (nebo si pustit) oblíbenou píseň o Ježíši
-



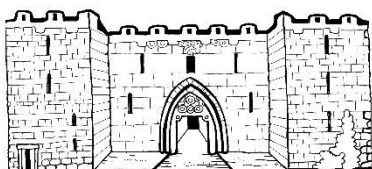
DRUHÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Z oblaku se ozval hlas:
„To je můj vyvolený Syn, toho poslouchejte!“
(Lk 9,35)*

**Ježíši, chci se o tobě dozvědět víc
a mít tě za přítele.**

Vyberu si, co pro to udělám. Mohu například:

- denně přečíst kousek z evangelia/dětské bible
- jít na mši svatou i ve všední den
- každý den za něco Ježíši poděkovat
- pomodlit se společně s ostatními
- navštívit kostel, chvíli v něm zůstat potichu
- zazpívat si (nebo si pustit) oblíbenou píseň o Ježíši
-



DRUHÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Z oblaku se ozval hlas:
„To je můj vyvolený Syn, toho poslouchejte!“
(Lk 9,35)*

**Ježíši, chci se o tobě dozvědět víc
a mít tě za přítele.**

Vyberu si, co pro to udělám. Mohu například:

- denně přečíst kousek z evangelia/dětské bible
- jít na mši svatou i ve všední den
- každý den za něco Ježíši poděkovat
- pomodlit se společně s ostatními
- navštívit kostel, chvíli v něm zůstat potichu
- zazpívat si (nebo si pustit) oblíbenou píseň o Ježíši
-



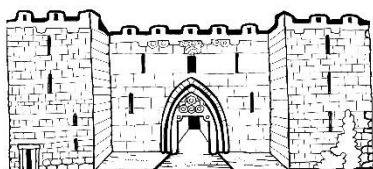
TŘETÍ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš řekl: „Každý strom se pozná po vlastním ovoci.“
(Lk 6,44)*

**Ježíši, chci být jako strom, který nese dobré ovoce.
Dej mi, prosím, sílu dělat dobré skutky.**

Vyberu si, o co se budu snažit. Mohu například:

- poctivě plnit svěřené úkoly
- usmívat se na lidi kolem a zdravit je
- ochotně pomáhat, kde je potřeba
- chválit a povzbuzovat kamarády
- dodržet své sliby a dobrá předsevzetí
- chovat se k druhým lidem laskavě
-



TŘETÍ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš řekl: „Každý strom se pozná po vlastním ovoci.“
(Lk 6,44)*

**Ježíši, chci být jako strom, který nese dobré ovoce.
Dej mi, prosím, sílu dělat dobré skutky.**

Vyberu si, o co se budu snažit. Mohu například:

- poctivě plnit svěřené úkoly
- usmívat se na lidi kolem a zdravit je
- ochotně pomáhat, kde je potřeba
- chválit a povzbuzovat kamarády
- dodržet své sliby a dobrá předsevzetí
- chovat se k druhým lidem laskavě
-



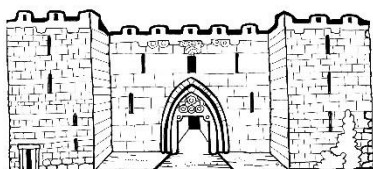
TŘETÍ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš řekl: „Každý strom se pozná po vlastním ovoci.“
(Lk 6,44)*

**Ježíši, chci být jako strom, který nese dobré ovoce.
Dej mi, prosím, sílu dělat dobré skutky.**

Vyberu si, o co se budu snažit. Mohu například:

- poctivě plnit svěřené úkoly
- usmívat se na lidi kolem a zdravit je
- ochotně pomáhat, kde je potřeba
- chválit a povzbuzovat kamarády
- dodržet své sliby a dobrá předsevzetí
- chovat se k druhým lidem laskavě
-



TŘETÍ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš řekl: „Každý strom se pozná po vlastním ovoci.“
(Lk 6,44)*

**Ježíši, chci být jako strom, který nese dobré ovoce.
Dej mi, prosím, sílu dělat dobré skutky.**

Vyberu si, o co se budu snažit. Mohu například:

- poctivě plnit svěřené úkoly
- usmívat se na lidi kolem a zdravit je
- ochotně pomáhat, kde je potřeba
- chválit a povzbuzovat kamarády
- dodržet své sliby a dobrá předsevzetí
- chovat se k druhým lidem laskavě
-



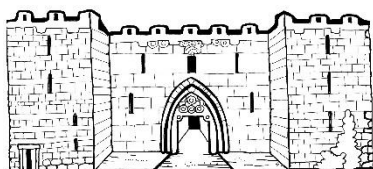
ČTVRTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš řekl: „Budte milosrdní,
jako je milosrdný váš Otec!“
(Lk 6,36)*

**Ježíši, prosím, nauč mě být milosrdný
a chovat se k druhým lidem s láskou.**

Vyberu si, na co se zaměřím. Mohu například:

- trpělivě naslouchat druhému
- méně utrácet a ušetřené peníze věnovat chudým
- navštívit někoho, kdo je nemocný a osamělý
- ochotně pomoci někomu s prací/obtížným úkolem
- udělat někomu radost
- poděkovat Bohu každý den za to, co od něho mám
-



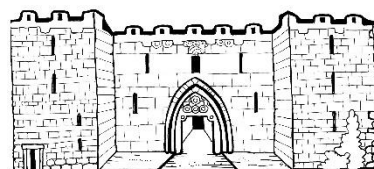
ČTVRTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš řekl: „Budte milosrdní,
jako je milosrdný váš Otec!“
(Lk 6,36)*

**Ježíši, prosím, nauč mě být milosrdný
a chovat se k druhým lidem s láskou.**

Vyberu si, na co se zaměřím. Mohu například:

- trpělivě naslouchat druhému
- méně utrácet a ušetřené peníze věnovat chudým
- navštívit někoho, kdo je nemocný a osamělý
- ochotně pomoci někomu s prací/obtížným úkolem
- udělat někomu radost
- poděkovat Bohu každý den za to, co od něho mám
-



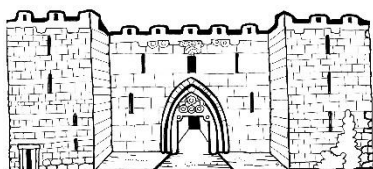
ČTVRTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš řekl: „Budte milosrdní,
jako je milosrdný váš Otec!“
(Lk 6,36)*

**Ježíši, prosím, nauč mě být milosrdný
a chovat se k druhým lidem s láskou.**

Vyberu si, na co se zaměřím. Mohu například:

- trpělivě naslouchat druhému
- méně utrácet a ušetřené peníze věnovat chudým
- navštívit někoho, kdo je nemocný a osamělý
- ochotně pomoci někomu s prací/obtížným úkolem
- udělat někomu radost
- poděkovat Bohu každý den za to, co od něho mám
-



ČTVRTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš řekl: „Budte milosrdní,
jako je milosrdný váš Otec!“
(Lk 6,36)*

**Ježíši, prosím, nauč mě být milosrdný
a chovat se k druhým lidem s láskou.**

Vyberu si, na co se zaměřím. Mohu například:

- trpělivě naslouchat druhému
- méně utrácet a ušetřené peníze věnovat chudým
- navštívit někoho, kdo je nemocný a osamělý
- ochotně pomoci někomu s prací/obtížným úkolem
- udělat někomu radost
- poděkovat Bohu každý den za to, co od něho mám
-



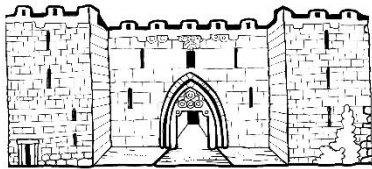
PÁTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš řekl: „Nesudte, a nebudete souzeni, nezavrhuje, a nebudete zavrženi. Odpouštějte, a bude vám odpuštěno.“
(Lk 6,37)*

**Ježíši, prosím, pomoz mi poznat mé hříchy.
Chci tě mít rád. Děkuji ti za tvé odpuštění.**

Vyberu si, na co se zaměřím. Mohu například:

- každý večer zpytovat svědomí
- jít ke svátosti smíření
- modlit za všechny, kdo ubližují jiným
- omluvit se, když někomu ublížím
- mluvit o druhých lidech jen v dobrém
- co nejdříve se usmířit, když se s někým pohádám
-



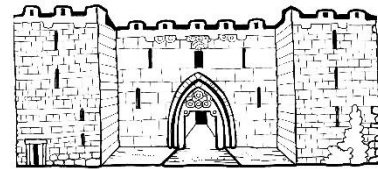
PÁTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš řekl: „Nesudte, a nebudete souzeni, nezavrhuje, a nebudete zavrženi. Odpouštějte, a bude vám odpuštěno.“
(Lk 6,37)*

**Ježíši, prosím, pomoz mi poznat mé hříchy.
Chci tě mít rád. Děkuji ti za tvé odpuštění.**

Vyberu si, na co se zaměřím. Mohu například:

- každý večer zpytovat svědomí
- jít ke svátosti smíření
- modlit za všechny, kdo ubližují jiným
- omluvit se, když někomu ublížím
- mluvit o druhých lidech jen v dobrém
- co nejdříve se usmířit, když se s někým pohádám
-



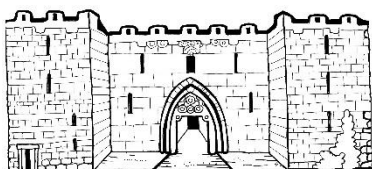
PÁTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš řekl: „Nesudte, a nebudete souzeni, nezavrhuje, a nebudete zavrženi. Odpouštějte, a bude vám odpuštěno.“
(Lk 6,37)*

**Ježíši, prosím, pomoz mi poznat mé hříchy.
Chci tě mít rád. Děkuji ti za tvé odpuštění.**

Vyberu si, na co se zaměřím. Mohu například:

- každý večer zpytovat svědomí
- jít ke svátosti smíření
- modlit za všechny, kdo ubližují jiným
- omluvit se, když někomu ublížím
- mluvit o druhých lidech jen v dobrém
- co nejdříve se usmířit, když se s někým pohádám
-



PÁTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš řekl: „Nesudte, a nebudete souzeni, nezavrhuje, a nebudete zavrženi. Odpouštějte, a bude vám odpuštěno.“
(Lk 6,37)*

**Ježíši, prosím, pomoz mi poznat mé hříchy.
Chci tě mít rád. Děkuji ti za tvé odpuštění.**

Vyberu si, na co se zaměřím. Mohu například:

- každý večer zpytovat svědomí
- jít ke svátosti smíření
- modlit za všechny, kdo ubližují jiným
- omluvit se, když někomu ublížím
- mluvit o druhých lidech jen v dobrém
- co nejdříve se usmířit, když se s někým pohádám
-



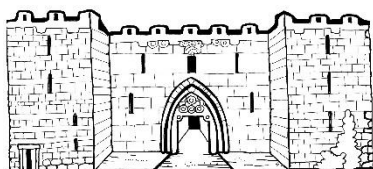
ŠESTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš řekl: „To je mé přikázání:
Milujte se navzájem, jak jsem já miloval vás.“
(Jan 15,12)*

**Ježíši, chci, abys byl mým králem.
Pomoz mi chovat se s láskou k tobě i k lidem.**

Během Svatého týdne mohu:

- zúčastnit se pobožnosti křížové cesty
- vyzdobit svíci, u které se s rodinou budeme modlit
- zkusit upéct s rodiči nekvašený chleba, beránka
- dát k nějakému kříži kytičku
- jít do kostela na Z. čtvrtek, V. pátek, B. sobotu
- vyzdobit stůl pro slavnostní rodinný oběd
-



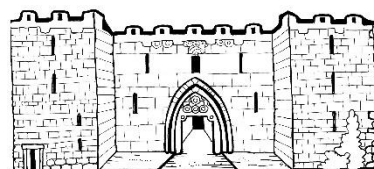
ŠESTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš řekl: „To je mé přikázání:
Milujte se navzájem, jak jsem já miloval vás.“
(Jan 15,12)*

**Ježíši, chci, abys byl mým králem.
Pomoz mi chovat se s láskou k tobě i k lidem.**

Během Svatého týdne mohu:

- zúčastnit se pobožnosti křížové cesty
- vyzdobit svíci, u které se s rodinou budeme modlit
- zkusit upéct s rodiči nekvašený chleba, beránka
- dát k nějakému kříži kytičku
- jít do kostela na Z. čtvrtek, V. pátek, B. sobotu
- vyzdobit stůl pro slavnostní rodinný oběd
-



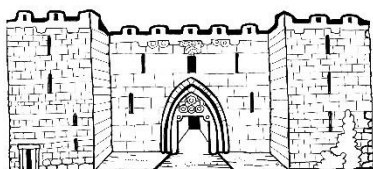
ŠESTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš řekl: „To je mé přikázání:
Milujte se navzájem, jak jsem já miloval vás.“
(Jan 15,12)*

**Ježíši, chci, abys byl mým králem.
Pomoz mi chovat se s láskou k tobě i k lidem.**

Během Svatého týdne mohu:

- zúčastnit se pobožnosti křížové cesty
- vyzdobit svíci, u které se s rodinou budeme modlit
- zkusit upéct s rodiči nekvašený chleba, beránka
- dát k nějakému kříži kytičku
- jít do kostela na Z. čtvrtek, V. pátek, B. sobotu
- vyzdobit stůl pro slavnostní rodinný oběd
-



ŠESTÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš řekl: „To je mé přikázání:
Milujte se navzájem, jak jsem já miloval vás.“
(Jan 15,12)*

**Ježíši, chci, abys byl mým králem.
Pomoz mi chovat se s láskou k tobě i k lidem.**

Během Svatého týdne mohu:

- zúčastnit se pobožnosti křížové cesty
- vyzdobit svíci, u které se s rodinou budeme modlit
- zkusit upéct s rodiči nekvašený chleba, beránka
- dát k nějakému kříži kytičku
- jít do kostela na Z. čtvrtek, V. pátek, B. sobotu
- vyzdobit stůl pro slavnostní rodinný oběd
-

