

Ukaž mi své cesty,  
Hospodine, a pouč mě  
o svých stezkách.  
*Žl 25,4*

**Přečtu si z Bible čtení  
na tento den.**

Připravte cestu Pánu,  
vyrovnejte mu stezky!  
*Lk 3,4*

**Pomůžu s domácí  
prací.**

Hospodine,  
hledám tvou tvář.  
*Žl 27,8*

**Pochválím dnes za něco  
alespoň tři lidi.**

Mnoho  
proroků a králů  
toužilo vidět, co vidíte  
vy, ale neviděli,  
a slyšet, co slyšíte vy,  
ale neslyšeli.  
*Lk 10,24*

**Udělám si čas na své  
blízké.**

Tedy se  
otevrou oči slepých,  
odemknou se uši  
hluchých.  
*Iz 35,5*

**Pozorně vyslechnu,  
co mi chtějí říct  
mí blízcí.**

On je  
Hospodin,  
v něho jsme doufali,  
jásejme a radujme se  
z jeho spásy.  
*Iz 25,9*

**Na toho, koho potkám,  
se dnes usměju.**

(Bůh)  
nebude soudit  
podle zdání očí,  
nebude rozhodovat  
podle doslechu.  
*Iz 11,3*

**Všimnu si dobrých  
vlastností kolegů.**

(Bůh)  
zjedná právo  
ubohým z lidu,  
pomůže chudákům.  
*Žl 72,4*

**Ochotně pomůžu tomu,  
kdo mě o to požádá.**

Zpívejte  
Hospodinu  
píseň novou, neboť  
učinil podivuhodné věci.  
*Žl 98,1*

**Někoho mile  
překvapím.**

Doufejte  
v Hospodina navždy,  
neboť Hospodin  
je skála navěky.  
*Iz 26,4*

**Nebudu zbytečně  
sledovat televizi.**

Kámen,  
který stavitelé  
zavrhlí, stal se  
kvádrem nárožním.  
*Žl 118,22*

**Trpělivě snesu  
nesympatického  
člověka.**

Požehnaný  
Hospodin, Bůh Izraele,  
on sám koná divy.  
*Žl 72,18*

**S někým se společně  
pomodlím.**

Vzpřimte se  
a zdvihněte hlavu,  
protože se blíží vaše  
vykoupení.  
*Lk 21,28*

**Povzbudím někoho.**

Hospodin je se mnou,  
nebojím se, co by mi  
mohl udělat člověk?  
*Žl 118,6*

**Půjdu večer brzy spát.**

Lépe je  
utíkat se  
k Hospodinu  
než důvěřovat  
v člověka.  
*Žl 118,8*

**Nebudu zbytečně  
používat mobil.**

I kdyby mě otec  
s matkou opustili,  
Hospodin se mě ujme.  
*Žl 27,10*

**Navštívím své příbuzné  
nebo jim zavolám.**

Maria řekla:  
"Jsem služebnice  
Páně, ať se mi stane  
podle tvého slova!"  
*Lk 1,38*

**Nebudu si stěžovat  
na život, zkusím najít  
pozitiva.**

Ježíš jim řekl:  
"Věříte, že mám  
takovou moc?"  
Odpověděli mu:  
„Ano, Pane.“  
*Mt 9,28*

**Udělám to, co už dávno  
odkládám.**

Hospodin  
je můj pastýř,  
nic nepostrádám.  
*Žl 23,1*

**Přijdu včas domů  
z práce, odpočinu si.**

Ať ve vás Pán  
rozhojňuje stále víc  
a více lásku jednoho  
k druhému.  
*1Sol 3,12*

**Obejmu svou ženu/  
svého manžela.**

Vzhůru, chodíme  
v Hospodinově světle!  
*Iz 2,5*

**Automobil využiji jen  
v případě nutnosti.**

On  
vysvobodí  
chudáka, který se  
dovolává pomoci,  
ubožáka, jehož se  
nikdo neujímá.  
*Žl 72,12*

**Sám od sebe někomu  
pomůžu, když uvidím,  
že to potřebuje.**

Oslavujte  
Hospodina, neboť  
je dobrý, jeho  
milosrdenství  
trvá navěky.  
*Žl 118,29*

**Vydržím nenadávat.**

Ty jsi můj Bůh,  
děkuji ti,  
budu tě slavit,  
můj Bože.  
*Žl 118,28*

**Ocením něčí dobrý  
nápad.**

Hospodin je naše  
spravedlnost.

*Jer 33,16*

**Splním, co jsem slíbil.**

Toto je den,  
který učinil Hospodin,  
jásejme a radujme se  
z něho.

*Žl 118,24*

**Nepromarním svůj čas  
lenošením.**

Já jsem  
tvůj Bůh, který  
tě drží za ruku a říká ti:  
„Nestrachuj se! Já ti  
pomohu!“

*Iz 41,13*

**Nebudu utíkat před  
řešením problému.**

Zaraduje se  
vyprahlá step,  
jak lilie zajásá  
a vykvete poušť.

*Iz 35,1*

**Pozdravím známého,  
s kterým jsem dlouho  
nemluvil.**

Posilněte  
skleslé ruce,  
ochablá kolena  
upevněte.

*Iz 35,3*

**Zasportuju si nebo se  
alespoň projdu.**

Bděte  
a modlete se  
v každé době.

*Lk 21,36*

**Pomodlím se desátek  
růžence za papeže.**

Kdo má  
dvoje šaty,  
ať se rozdělí s tím,  
kdo nemá žádné. A kdo  
má něco k jídlu,  
ať jedná stejně.

*Lk 3,11*

**Přispěji potřebným.**

(Pane),  
řekni jen slovo,  
a můj služebník  
bude uzdraven.

*Mt 8,8*

**Řeknu svým blízkým,  
že je mám rád.**

Zaradoval jsem se,  
když mi řekli: „Do domu  
Hospodinova půjdeme!“

*Žl 122,1*

**Půjdu na roráty.**

Ježíš však  
poznal jejich myšlenky  
a řekl jim: „O čem to  
v srdci uvažujete?“

*Lk 5,22*

**Budu kritizovat jen to,  
co je nutné.**

Ved" mě  
ve své pravdě  
a uč mě, neboť ty jsi  
Bůh, můj spasitel.

*Žl 25,5*

**Přijmu kritiku.**

Věrnost  
vypučí ze země,  
spravedlnost  
shlédne z nebe.

*Žl 85,12*

**Mlčím a mluvím tehdy,  
kdy mám.**