

VSTUPME NA HOSPODINOVU HORU

Námět pro prožití adventní doby ve farnosti i v rodině, rok 2026, cyklus B

Letos se ve starozákonních textech, které se čtou během adventu, objevuje výzva „vstoupit na Hospodinovu horu a chodit po Božích stezkách“ (srov. Iz 2,1-6). Z Bible známe horu Blahoslavenství, horu Sinaj, horu Sijón, nebo horu Proměnění. Všude tam se lidé setkávají s Bohem. Jak prorok Izaiáš píše, na Hospodinově hoře platí určitá pravidla. Lidé i zvířata tam žijí v míru a v souladu, je to vlastně takové Boží království na zemi, kam přicházejí národy z celého světa, aby se usmířily (srov. Iz 11,1-10), a odkud se na celý svět vylévá požehnání. Jak moc taková místa v dnešní době potřebujeme. Kde ale takové místo najít? A musí jít opravdu o určitou horu? Možná nejde ani o to, kam dojít, ale o to, co v životě změnit. Možná už to, že se rozhodneme být v Boží přítomnosti – „vstoupit na jeho horu“, a nechat se od něj učit, znamená, že, začneme „chodit po jeho stezkách“ a přinášet mír a pokoj do vztahů, které žijeme. Boží království, pokoj a mír, které na zem přináší Boží Syn Ježíš, tak o něco víc proroste mezi nás. K tomu chce pomoci i tento projekt.

Hlavní myšlenka a cíl

Účastníci projektu se během adventu snaží „chodit“ po čtyřech stezkách, které vedou na Hospodinovu horu. Jejich snahu symbolizují kamínky, které na cestu pokládají. Na každý týden je jedno téma, na ně se váže praktická výzva. Cílem je prohloubit svůj vztah s Bohem, přinášet pokoj do mezilidských vztahů, uvědomit si a sdílet radost, nést požehnání a mír do světa.

Návrh na zpracování

Pomůcky:

- **hora** – postavená v prostoru (z kartonu, z polystyrenu) nebo na nástěnce (nakreslená, z papíru, ze šátků)
- **čtyři stezky** – vyznačené např. stuhami nebo nakreslené, vedou různě kolem hory, sbíhají se na vrcholu
- **kamínky** – skutečné, vystřižené z papíru nebo ve formě samolepky (barevně odlišené pro každý týden)
- **adventní výzvy** – vytištěné texty, pro každý týden jedna sada, ke stažení na webu
- **čtyři větší obrázky** – s vysvětlujícím textem a symbolem pro adventní týdny, ke stažení na webu
- **(elektrická) lampa nebo svíce** – symbol Boží přítomnosti

Realizace:

Umístíme horu, na ni a kolem ní vyznačíme čtyři stezky, na vrchol hory každý týden umístíme obrázek se symbolem a vysvětlujícím textem k aktuálnímu týdnu, k hoře přidáme košík s kamínky a adventní výzvy. Během adventu si účastníci každý týden berou domů jeden text s adventní výzvou, snaží se ji plnit. **Výzvy jsou navrženy tak, aby si vybraly všechny generace, nejmenším dětem určí výzvu rodiče.** Za každý adventní týden pak účastníci na určenou stezku pokládají kamínek (nebo domluvený počet kamínků). Kamínek znamená, že chtějí „chodit po této stezce“ – že se snaží pracovat na výzvě pro daný týden.

Závěr aktivity

Na závěr doby adventní umístíme na vrchol hory rozsvícenou lucernu – symbol záchrany, která přichází v Ježíši na svět, a účastníci dostanou malou svíčku, aby jim připomínala, že Boží království se šíří mezi nás. Aktivitu lze spojit i s rozdáváním Betlémského světla.

Vysvětlení témat pro adventní týdny

1. neděle adventní – *Pozvání do Boží přítomnosti*

1. čtení: „Zkují své meče v radlice“ (Iz 2,3)

Stezka míru: symbol – zlomený meč

Výzva: Bůh tě zve, abys byl s ním. Neplýtvěj energií na zbytečné souboje (s lidmi okolo, se sebou samým). Odevzdej své „zbraně“ (křivdy, neodpuštění, vztahovačnost). Modli se a snaž se o usmíření, přej druhým jen to dobré.

2. neděle adventní – *Být spolu s druhými*

1. čtení: „Vlk bude přebývat s beránkem.“ (Iz 11,6)

Stezka přijetí: symbol – beránek s vlkem

Výzva: Bůh nás učí být spolu, i když jsme různí. S někým tvoříš společenství rodiny, školy, pracoviště, farnosti nebo obce. Modli se za tyto lidi a uč se je vnímat takové, jací jsou. Hledej v nich to dobré.

3. neděle adventní – *Jásat radostí*

1. čtení: „Věčné veselí jim bude věnčit hlavy.“ (Iz 35,10)

Stezka radosti: symbol – věnec vítězství

Výzva: Bůh tě zachraňuje. Jsi milovaný. Nemusí tě svazovat tvá omezení. Hledej příležitosti, jak pěstovat radost ve svém srdci a předávej ji dál. Projevuj vděčnost Bohu i lidem kolem.

4. neděle adventní

1. čtení: „Dá mu jméno Emanuel, to je Bůh s námi.“ (Iz 7,14)

Stezka poslání: symbol – královská koruna

Výzva: Bůh chce být blízko tobě i všem lidem. Chce, abychom ho poznali. Ve svém Synu Ježíši se stal jedním z lidí, aby zachránil svět. Potřebuje tě, aby se i další lidé a dozvěděli se o jeho lásce. Odevzdávej mu všechno, co prožíváš, žehnej druhým, ukazuj jim, jak je Bůh miluje.