

**„Splním sliby, které jsem dal,“ praví Hospodin.  
(Srov. Jer 33,14)**

NEBOJ SE, BŮH JE S TEBOU, SVĚŘ SE MU.

**Blíží se vaše vykoupení.  
(Srov. Lk 21,28)**

NAJDI SI KAŽDÝ DEN NĚCO, Z ČEHO MÁŠ RADOST.

**Bděte a modlete se v každé době.  
(Lk 21,36)**

PROMLUV SI S BOHEM V MODLITBĚ KAŽDÝ DEN.

**Vzhůru, vystupme na Hospodinovu horu.  
(Iz 2,3)**

BĚŽ NA MŠI SVATOU I VE VŠEDNÍ DEN.

**Z Jeruzaléma vyjde Hospodinovo slovo.  
(Iz 2,3)**

PŘEČTI SI KAŽDÝ DEN KOUSEK Z BIBLE.

**Nezdvihne již meč národ proti národu.  
(Iz 2,4)**

ŘEŠ PROBLÉMY V KLIDU, ZKUS SE NEROZČILOVAT.

**Hospodinovo slovo bude soudit národy.  
(Srov. Iz 2,4)**

ZBYTEČNĚ NEMLUV O CHYBÁCH DRUHÝCH LIDÍ.

**Národy zkují své meče v radlice.  
(Srov. Iz 2,4)**

SNAŽ SE BRZY ODPUSTIT TĚM, KTERÍ TI UBLÍŽILI.

**Hospodin setře slzy z každé tváře.  
(Srov. Iz 25,8)**

POTĚŠ NĚKOHO MILÝM PŘEKVAPENÍM.

**Doufejte v Hospodina navždy.  
(Iz 26,4)**

KAŽDÝ DEN SE MODLI ZA MÍR.

**Připravte cestu Pánu, vyrovnejte mu stezky!  
(Lk 3,4)**

ZPYTUJ SI SVĚDOMÍ, BĚŽ KE SVÁTOSTI SMÍŘENÍ.

**Pokorní se rozveselí v Hospodinu.  
(Srov. Iz 29,19)**

POCHVAL DRUHÉHO ZA TO, CO SE MU PODAŘILO.

**Vzhůru, choďme v Hospodinově světle!  
(Iz 2,5)**

PODPOŘ DOBROU AKCI (ÚČASTÍ, POMOCÍ).

**Bloudící dostanou rozum.  
(Iz 29,24)**

MODLI SE ZA POLITIKY A VLÁDU.

**Zakrátko se změní Libanon v zahradu.  
(Iz 29,17)**

ŠETŘI PŘÍRODU, VYBER SI, JAK TO PROVEDEŠ.

**V ten den hluší uslyší slova knihy.  
(Iz 29,18)**

PŘEČTI SI NAHLAS ČTENÍ Z BIBLE NA TENTO DEN.

**Nejchudší zajásají v Izraelově Svatém.  
(Iz 29,19)**

PODLE SVÝCH MOŽNOSTÍ PODPOŘ POTŘEBNÉ.

**„Budou ctít mé jméno,“ praví Hospodin.  
(Srov. Iz 29,3)**

ZAzpívej nebo si poslechni adventní píseň.

**Bůh se jistě smiluje nad tebou, až uslyší tvé volání.  
(Iz 30,19)**

VYBER SI JEDNU OSOBU, DENNĚ SE ZA NI MODLI.

**Toto je ta cesta, jděte po ní!  
(Iz 30,21)**

VYDRŽ PLNIT JEDNO SVÉ DOBRÉ PŘEDSEVZETÍ.

**Já jsem Hospodin, tvůj Bůh.  
(Iz 48,17)**

OMEZ POUŽITÍ ELEKTRONIKY JEN NA NUTNÉ VĚCI.

**Bůh dá déšť tvému semeni, jímž oseješ půdu.  
(Iz 30,23)**

VŠECHNO, CO DĚLÁŠ, DĚLEJ S BOHEM.

**Každý člověk uzří Boží spásu.  
(Lk 3,6)**

BUĎ MILÝ I NA NESYMPATICKÉHO ČLOVĚKA.

**Kde je co křivého, ať je narovnáno.  
(Lk 3,4)**

PRACUJ NA ÚKOLU, KTERÝ POŘÁD ODKLÁDÁŠ.

**Jak se radují z toho, že Bůh na ně pamatoval.  
(Bar 5,5)**

NAVŠTIV SVÉ BLÍZKÉ NEBO NĚKOHO OSAMĚLÉHO.

**Vzchop se, Jeruzaléme.  
(Bar 5,5)**

NABÍDNI NĚKOMU SVOU POMOC.

**Svlékni, Jeruzaléme, ze sebe roucho své žalosti.  
(Bar 5,1)**

USMÍVEJ SE NA TY, KTERÉ POTKÁVÁŠ.