

Na cestě k Velikonocům

Postní výzva pro děti

Vyjed' na dobrodružnou cestu za Ježíšem. Každý postní týden tě čeká jedna dopravní značka s výzvou, která ti pomůže připravit se na oslavu Velikonoc. Při nich si společně připomínáme, co pro nás Ježíš vykonal, a radujeme se z toho.

Přehled pomůcek a jejich využití:

Mapa s cestami (ilustrační je v příloze) – k umístění na nástěnku. Postupně během postní doby se na ni umísťují symboly značek a může se i označit (např. pomocí autíčka z papíru), kde na cestě se právě nacházíme. Děti zde mohou umísťovat nálepky apod.

Symboly značek – k nalepení na mapu (není součástí příloh): *Čerpací stanice, Přikázaný směr jízdy, Zákaz vjezdu, Parkoviště, Práce na silnici, Hlavní silnice*

Rozpis týdnů – jedna kopie na společnou nástěnku, další se nakopírují a stříhají účastníkům, kteří si je berou domů, pro každý týden jeden proužek s tématem.

Průkaz řidiče – tabulka pro každé dítě na celý půst (tabulky budou mít děti na společné nástěnce anebo si je berou domů na začátku postní doby). Děti si v tabulce po každém týdnu vybarví jedno světlo na semaforu. Vybarvením světla samy hodnotí, jak pro ně bylo těžké zapojit se do postní výzvy:



Červená – náročná cesta

oranžová – technické potíže

zelená – pohodová cesta.

Přehled týdnů:

1. týden: **Čerpací stanice** (Čerpání síly z ticha a Bible).
2. týden: **Přikázaný směr jízdy** (Cesta dobrých skutků).
3. týden: **Zákaz vjezdu** (Zákaz vjezdu všemu špatnému).
4. týden: **Parkoviště** (Zastavení a poděkování).
5. týden: **Práce na silnici** (Pracovat na sobě, posilovat vůli).
6. týden: **Hlavní silnice** (Ježíš je náš Král a nejdůležitější cíl).

Závěr:

Na závěr postní doby se „vyhodnotí“ průkazy řidiče – na průkaz děti dostanou potvrzující razítko s datem (nebo nálepku), na památku pak ještě např. plastové autíčko. Památky mají dětem připomínat, co dělat proto, abychom zůstávali na své cestě životem s Ježíšem a jednou se s ním shledali v nebeském království.

Rozpis týdnů

1. týden: Čerpací stanice

Duchovní význam: Na začátku cesty potřebujeme načerpat sílu z Božího slova a ticha. Bez paliva daleko nedojedeme.



Výzva: Najdi si každý den 5 minut „klidu na tankování“. Čti si v Bibli, modli se nebo jen tak v tichu seď a uvědomuj si, že Ježíš je s tebou.

Pro děti: „Před dlouhou cestou musí auto k pumpě. Tvoje srdce tankuje energii u Boha. Ztiš se a načerpej radost, abys měl sílu na celé postrní putování.“

2. týden: Příkázaný směr jízdy

Duchovní význam: Máme sílu, a tak ji využijeme k tomu, abychom se vydali správným směrem – k lidem kolem nás.



Výzva: Každý den udělej jeden dobrý skutek (pomoz doma, buď na někoho milý, rozděl se).

Pro děti: „Tahle šipka ti ukazuje, kudy jet, abys nezabloudil v sobectví. Správný směr je ten, který vede k pomoci a k radosti druhých.“

3. týden: Zákaz vjezdu

Duchovní význam: Je čas si pohlídat, co do našeho života nepatří a co nás brzdí v dobrém.



Výzva: Vyber si jednu špatnou věc nebo zlovyk, se kterým chceš bojovat (např. ošklivá slova, hádky, lenost).

Pro děti: „Do zákazu vjezdu auto nesmí. Co tento týden nepustíš do své pusy nebo do svých činů?“ Zakaž vjezd do svého srdce všemu, co tě vzdaluje od Ježíše.“

4. týden: Parkoviště

Duchovní význam: Uprostřed pústu je potřeba se zastavit, vydechnout a ohlédnout se s vděčností za tím, co už jsme ušli.



Výzva: Každý večer ve chvílce ticha „zaparkuj“ své myšlenky a najdi tři věci, za které ten den Bohu poděkuješ.

Pro děti: „I to nejrychlejší auto musí občas zastavit na parkovišti. Zastav se i ty, vypni motor a vzpomeň si na všechno dobré, co ti Bůh ten den daroval.“

5. týden: Práce na silnici

Duchovní význam: Půst je o práci na sobě, o posilování vůle, o cvičení vytrvalosti – o „opravování našich cest“, aby byly rovné a bezpečně nás vedly k Bohu.



Výzva: Vyber si něco, co máš hodně rád, ale dá se bez toho obejít (sladkost, oblíbená hra, pohádka, filmy), a na tento týden si to odřekni. Tím najdeš místo pro nové důležitější věci.

Pro děti: „Když se silnice opravuje, je to někdy nepohodlné, ale výsledek stojí za to. Zkus se něčeho vzdát, abys ukázal, že chceš, aby byl Ježíš pánem tvého srdce a nenahradí ho žádné jiné věci.“

6. týden (Svatý týden): Hlavní silnice

Duchovní význam: Ježíš je naše hlavní cesta, náš Král a nejdůležitější cíl celého života.



Výzva: Sleduj Ježíšův příběh v Bibli, zjisti, jaké události z Ježíšova života se připomínají na Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílou sobotu a Velikonoční neděli.

Pro děti: „Na hlavní silnici mají auta přednost. Tento týden si připomínáme, že v našem životě má mít přednost Ježíš. On je ten nejdůležitější. Boží Syn, Král, který nás zachránil od zla, zvítězil nad smrtí. O Velikonocích si to všechno připomínáme a radostně spolu slavíme.“