

<p>Zaradoval jsem se, když mi řekli: „Do domu Hospodinova půjdeme!“ (Žl 122,1)</p> <p>Možnost zúčastnit se mše svaté je velký dar. Setkám se při ní s největším přítelem – s Ježíšem. Proto na mši půjdu s radostí i ve všední den.</p>	<p>Už nastala hodina, kdy je třeba se probít ze spánku. (Řím 13,11)</p> <p>Budu se více zajímat o své blízké, vyslechnu je, udělám si na ně čas, podpořím je.</p>	<p>Vzhůru, chodíme v Hospodinově světle! (Iz 2,5)</p> <p>Když vím, jak se v dané situaci zachovat správně, odvážně to udělám, abych do světa přinesl trochu Božího světla.</p>	<p>Nezdvihne již meč národ proti národu, válce se již nebudou učit. (Iz 2,4)</p> <p>Budu si dávat pozor na to, abych slovy nezraňoval ostatní. Konflikty se pokusím řešit v klidu.</p>
<p>Vyprošujte Jeruzalému pokoj: ať jsou v bezpečí, kdo tě milují. (Žl 122,6)</p> <p>Budu se modlit za mír a za pronásledované křesťany v různých částech světa.</p>	<p>Noc pokročila, den se přiblížil. Odložme tedy skutky temnoty a oblečme se do výzbroje světla. (Řím 13,12)</p> <p>Půjdu do letošních Vánoc ke svátosti smíření.</p>	<p>Nebude soudit podle zdání očí, nebude rozhodovat podle doslechu. (Iz 11,3)</p> <p>Budu si všímat dobrých vlastností lidí, zvláště těch, kteří mi jsou nesympatičtí.</p>	<p>Nikdo nebude škodit ani pustošit na celé mé svaté hoře. (Iz 11,9)</p> <p>Uklidím nepořádek ve svém okolí, budu se snažit co nejvíce šetřit přírodu.</p>
<p>On vysvobodí chudáka, který se dovolává pomoci, ubožáka, jehož se nikdo neujímá. (Žl 72,12)</p> <p>Budu si všímat, zda v mém okolí není někdo, komu bych mohl pomoci. Svou pomoc mu nabídnu.</p>	<p>V jeho dnech rozkvetne spravedlnost a hojnost pokoje, dokud nezanikne luna. (Žl 72,7)</p> <p>Toho, kdo dělá něco dobrého, podpořím slovem, činem, úsměvem nebo modlitbou.</p>	<p>Pokud bude slunce svítit, potrvá jeho jméno. (Žl 72,17)</p> <p>Zkusím najít alespoň 5 věcí, za které mohu být Bohu vděčný. Poděkuji v modlitbě.</p>	<p>Všechno, co kdysi bylo napsáno, bylo napsáno k našemu poučení, abychom z Písma čerpali vytrvalost a povzbuzení. (Řím 15,4)</p> <p>Přečtu si alespoň jednu kapitolu z Bible.</p>
<p>Přijímejte proto jeden druhého do svého společenství, jako i Kristus přijal vás – k oslavě Boží. (Řím 15,7)</p> <p>Budu si zvláště všímat lidí, kteří stojí mimo kolektiv, a zkusím je podpořit (slovem, pozváním).</p>	<p>Bůh je věrný. (Řím 15,8)</p> <p>Ve všech situacích, které mě potkají, budu pamatovat na to, že Bůh o mně ví, je stále se mnou a neopustí mě.</p>	<p>Je psáno: „Proto tě budu velebit mezi národy, tvému jménu budu zpívat chválu.“ (Řím 15,9)</p> <p>Budu svým způsobem života podávat svědectví o Boží lásce i v kolektivu lidí, kteří v Boha nevěří.</p>	<p>Obrátte se, neboť se přiblížilo nebeské království. (Mt 3,2)</p> <p>Dnes vykonám jeden dobrý skutek a nikomu o něm nepovím. (z desatera papeže Jana XXIII.)</p>

<p>Připravte cestu Pánu, vyrovnejte mu stezky! (Mt 3,3)</p> <p>Rozvrhnu si přípravy na Vánoce, aby doba adventní probíhala v klidu.</p>	<p>Jan měl na sobě oděv z velbloudí srsti a kolem boků kožený pás. (Mt 3,4)</p> <p>Kolik věcí vlastně potřebuji k životu? Vyberu doma něco, co nepoužívám, a daruji to potřebným.</p>	<p>Přinášejte tedy ovoce hodné obrácení. (Mt 3,8)</p> <p>Udělám něco pro ostatní, i když to není moje povinnost. Nebudu to připomínat, ani o tom mluvit.</p>	<p>On vás bude křtít Duchem Svatým a ohněm. (Mt 3,11)</p> <p>Chci být Bohu k dispozici pro jeho záměry. Každý den mu v modlitbě svěřím svůj život a budu pevně věřit, že mě vede.</p>
<p>V ruce má lopatu a pročistí (obilí) na svém mlatě. (Mt 3,12)</p> <p>Posuzování lidí nechám na Pánu Bohu. Já se za ně budu modlit a všechny se budu snažit přijímat s láskou.</p>	<p>Zaraduje se vyprahlá step, jak lilie zajásá a vykvete poušť. (Iz 35,1)</p> <p>Budu kolem sebe šířit úsměv a dobrou náladu. Byl jsem stvořen pro to, abych byl šťastný. (podle desatera Jana XXIII.)</p>	<p>Vyprahlá země se změní v rybník a žíznivá půda v prameny vod. (Iz 35,7)</p> <p>Dám pocítit svým blízkým, že je mám rád: řeknu jim to, obejmu je, udělám pro ně něco, na čem jim záleží.</p>	<p>Můj národ uvidí slávu Hospodina, vznešenost našeho Boha. (Iz 35,2)</p> <p>Společně se s někým blízkým pomodlím nebo si spolu přečteme kousek z Bible.</p>
<p>Posilněte skleslé ruce, ochablá kolena upevněte. (Iz 35,3)</p> <p>Strávím čas venku procházkou nebo sportem, zacvičím si.</p>	<p>Malomyslným řekněte „Vzmužte se, nebojte se!“ (Iz 35,4)</p> <p>Všimnu si ve svém okolí lidí, kteří trpí strachem a obavami, kteří si nevěří a jsou nejistí. Zkusím je vhodně pvzbudit.</p>	<p>Tehdy se otevrou oči slepých, odemknou se uši hluchých. (Iz 35,5)</p> <p>Trpělivě vyslechnu každého, kdo mi chce něco sdělit, postěžovat si, nebo si jen tak popovídat.</p>	<p>Bratři, vydržte všechno trpělivě až do té doby, kdy přijde Pán. (Jak 5,7)</p> <p>V každé situaci, kterou prožívám, zkusím objevit něco dobrého.</p>
<p>Nestěžujte si, bratři, jeden na druhého, abyste nebyli souzeni. Hle, soudce už stojí přede dveřmi! (Jak 5,9)</p> <p>Když budu o někom mluvit, vyzvednu jeho dobré vlastnosti, o těch špatných pomlčím.</p>	<p>Ježíš řekl: „Blahoslavený, kdo se nepohorší nade mnou.“ (Mt 11,6)</p> <p>Věřím, že je Ježíš Syn Boží a Spasitel? Věřím, že je můj přítel? Jsem já jeho přítel? Promluví si s ním o tom v modlitbě.</p>	<p>Hle, panna počne a porodí syna a dá mu jméno Emanuel, to je „Bůh s námi“. (Iz 7,14)</p> <p>Navštívím své rodiče nebo známé, které jsem dlouho neviděl.</p>	<p>Hospodinu náleží země i to, co je na ní, svět i ti, kdo ho obývají. (Žl 24,1)</p> <p>Nemám svůj život pevně v rukou. Můj život má v rukou Bůh. Dnes se přizpůsobím okolnostem. (podle desatera Jana XXIII.)</p>

<p>To je pokolení těch, kdo po něm touží, kdo hledají tvář Jakubova Boha. <i>(Žl 24,6)</i></p> <p>Omezím používání mobilního telefonu, počítače a televize, ušetřený čas věnuji krátké modlitbě nebo návštěvě kostela.</p>	<p>K nim patříte i vy, protože si vás Ježíš Kristus povolal. <i>(Řím 1,6)</i></p> <p>Vyberu si jednoho světce a zjistím víc o jeho životě.</p>	<p>Požehnaný je Hospodin, Bůh Izraele, on sám koná divy. <i>(Žl 72,18)</i></p> <p>Připravím pro někoho milé překvapení.</p>	<p>Blahoslavené oči, které vidí, co vy vidíte! <i>(Lk 10,23)</i></p> <p>Přijmu, když mi někdo chce pomoci, chce mi dát dárek nebo se se mnou rozdělit. Poděkuji za to.</p>
<p>Hospodin je můj pastýř, nic nepostrádám. <i>(Žl 23,1)</i></p> <p>Přijdu včas domů z práce, odpočinu si, půjdu večerbrzy spát.</p>	<p>Prostíráš pro mě stůl před zraky mých nepřátel. <i>(Žl 23,5)</i></p> <p>Budu se modlit za lidi, kteří mi ubližují.</p>	<p>Všichni se dosyta najedli a sesbíralo se ještě plných sedm košíků zbylých kousků. <i>(Mt 15,37)</i></p> <p>Mít co jíst je velký dar, proto nebudu plýtvat jídlem ani vodou. Přispěji nějaké organizaci, která zajišťuje jídlo hladovějícím.</p>	<p>On je Hospodin, v něho jsme doufali, jásejme a radujme se z jeho spásy. <i>(Iz 25,9)</i></p> <p>Bůh mě má rád a chce, abych měl radost ze života, který mi dal. Proto dnes udělám něco pro sebe, co mě potěší.</p>
<p>Stezka spravedlivého je přímá, spravedlivému rovnáš cestu. <i>(Iz 26,7)</i></p> <p>Nebudu mlčet, když je potřeba obhájit dobro před zlem. Bůh je se mnou.</p>	<p>Kdo tato má slova slyší a podle nich jedná, podobá se rozvážnému muži, který si postavil svůj dům na skále. <i>(Mt 7,24)</i></p> <p>Udělám něco, do čeho se mi nechce, ale vím, že je to důležité.</p>	<p>I když se proti mně utáboří vojsko, nevyděláš se mé srdce. <i>(Žl 27,3)</i></p> <p>Nebudu odkládat důležitá rozhodnutí a řešení problémů, které vidím. Bůh mě provází, nenechá mě padnout.</p>	<p>Ježíš jim řekl: „Věříte, že mám takovou moc?“ Odpověděli mu: „Ano, Pane.“ <i>(Mt 9,28)</i></p> <p>Není situace, kterou by Bůh nemohl změnit, a není hřích, který by Bůh nemohl odpustit, pokud se mu otevřu. <i>(podle papeže Františka)</i></p>
<p>Žeň je sice hojná, ale dělníků málo. Proste proto Pána žně, aby poslal dělníky na svou žeň. <i>(Mt 9,37-38)</i></p> <p>Pomůžu s nějakou aktivitou ve farnosti.</p>	<p>Zpívejte Hospodinu píseň novou, neboť učinil podivuhodné věci. <i>(Žl 98,1)</i></p> <p>Kdo zpívá, dvakrát se modlí. Proto dnes jako modlitbu zazpívám píseň (nejlépe s někým).</p>	<p>Když to slyšela, ulekla se a uvažovala, co ten pozdrav má znamenat. <i>(Lk 1,29)</i></p> <p>Než něco udělám, nejdřív si to promyslím. Nebudu jednat zbrkle.</p>	<p>Ushla tráva a opadal květ, slovo našeho Boha však trvá navěky. <i>(Iz 40,8)</i></p> <p>Promyslím si, co je v mém životě na prvním místě a kam vlastně směřuji. Pokud vím, že to není v pořádku, udělám krok ke změně.</p>