

Zaradoval jsem se, když mi řekli:
„Do domu Hospodinova
půjdeme!“ (Žl 122,1)

**Půjdu na mši (roráty)
i ve všední den.**

Už nastala hodina, kdy je třeba se
probrat ze spánku. (Řím 13,11)

**Budu se víc bavit se sourozenci,
s kamarády a s rodiči.**

Vzhůru, choďme
v Hospodinově světle!
(Iz 2,5)

**Když vím, co je dobré a správné,
tak to udělám.**

Nezdvihne již meč národ proti národu,
válce se již nebudou učit.
(Iz 2,4)

**Budu si dávat pozor na to, co říkám,
abych slovy nezraňoval
kamarády, spolužáky, rodiče.**

Vyprošujte Jeruzalému pokoj:
ať jsou v bezpečí, kdo tě milují.
(Žl 122,6)

**Budu se modlit za mír
a za pronásledované křesťany
v různých zemích.**

Noc pokročila, den se přiblížil.
Odložme tedy skutky temnoty
a oblečme se do výzbroje
světla. (Řím 13,12)

**Půjdu do letošních Vánoc
ke svátosti smíření.**

Nebude soudit podle zdání očí,
nebude rozhodovat
podle doslechu. (Iz 11,3)

**Budu si všímat dobrých vlastností
hlavně u těch lidí,
kteří mi lezou na nervy.**

Nikdo nebude škodit ani pustošit
na celé mé svaté hoře.
(Iz 11,9)

**Uklidím nepořádek ve svém okolí,
budu se snažit šetřit přírodu.**

On vysvobodí chudáka,
který se dovolává pomoci,
ubožáka, jehož se nikdo
neujímá. (Žl 72,12)

**Budu si všímat,
zda někdo nepotřebuje pomoci.
Svou pomoc mu nabídnu.**

V jeho dnech rozkvetne spravedlnost
a hojnost pokoje,
dokud nezanikne luna.
(Žl 72,7)

**Toho, kdo dělá něco dobrého,
pochválím a pomůžu mu.**

Pokud bude slunce svítit,
potrvá jeho jméno.
(Žl 72,17)

**Zkusím najít alespoň 5 věcí,
ze kterých mám radost.
Poděkuji za ně Bohu v modlitbě.**

Všechno, co kdysi bylo napsáno,
bylo napsáno k našemu poučení,
abychom z Písma čerpali
vytrvalost a povzbuzení.
(Řím 15,4)

**Přečtu si o Ježíši alespoň
jednu kapitulu z (dětské) Bible.**

Přijímejte proto jeden druhého
do svého společenství,
jako i Kristus přijal vás –
k oslavě Boží. (Řím 15,7)

**Budu se bavit i se spolužákem
(známým), kterého všichni
vyhazují z party.**

Bůh je věrný. (Řím 15,8)

































**Bůh mě má rád a nezradí mě.
Je mým přítelem vždycky.
Budu si to opakovat.**

Je psáno: „Proto tě budu velebit
mezi národy,
tvému jménu budu
zpívat chválu.“ (Řím 15,9)

**Ve škole i doma se budu snažit
chovat podle Desatera.**

Obraťte se, neboť se přiblížilo
nebeské království. (Mt 3,2)

**Dnes vykonám jeden dobrý skutek
a nikomu o něm nepovím.
(z desatera papeže Jana XXIII.)**

<p>Připravte cestu Pánu, vyrovnejte mu stezky! <i>(Mt 3,3)</i></p>  <p>Pomůžu doma s přípravami na Vánoce, aby doba adventní probíhala v klidu.</p> 	<p>Jan měl na sobě oděv z velbloudí srsti a kolem boků kožený pás. <i>(Mt 3,4)</i></p>  <p>Kolik věcí potřebuju k životu? Domluví se s rodiči a vyberu něco svého, co daruji chudým dětem.</p> 	<p>Přinášíte tedy ovoce hodné obrácení. <i>(Mt 3,8)</i></p>  <p>Udělám nějakou práci doma, i když to není moje povinnost. Nebudu to připomínat, ani o tom mluvit.</p> 	<p>On vás bude křtít Duchem Svatým a ohněm. <i>(Mt 3,11)</i></p>  <p>Ráno (na posteli) se sám pomodlím a svěřím Bohu všechno, co mě čeká.</p> 
<p>(Ježíš řekl:) „Blahoslavený, kdo se nade mnou nepohorší.“ <i>(Mt 11,6)</i></p>  <p>Nebudu kritizovat ostatní, ale pomodlím se za ně.</p> 	<p>Zaraduje se vyprahlá step, jak lilie zajásá a vykvete poušť. <i>(Iz 35,1)</i></p>  <p>Usměju se každý den alespoň na pět lidí.</p> 	<p>Vyprahlá země se změní v rybník a žíznivá půda v prameny vod. <i>(Iz 35,7)</i></p>  <p>Ukážu svým blízkým, že je mám rád: řeknu jim to, obejmu je, udělám pro ně něco, na čem jim záleží.</p> 	<p>Můj národ uvidí slávu Hospodina, vznešenost našeho Boha. <i>(Iz 35,2)</i></p>  <p>Společně se s někým pomodlím nebo si spolu přečteme kousek z Bible.</p> 
<p>Posilněte skleslé ruce, ochablá kolena upevněte. <i>(Iz 35,3)</i></p>  <p>Každý den budu chvíli cvičit nebo sportovat venku.</p> 	<p>Malomyslným řekněte: „Vzmužte se, nebojte se!“ <i>(Iz 35,4)</i></p>  <p>Všimnu si kamarádů, kteří si nevěří a bojí se. Zkusím je povzbudit. Nebudu se jim smát.</p> 	<p>Tehdy se otevrou oči slepých, odemknou se uši hluchých. <i>(Iz 35,5)</i></p>  <p>Trpělivě vyslechnu každého, kdo mi chce něco říct, i rodiče a učitele.</p> 	<p>Bratři, vydržte všechno trpělivě až do té doby, kdy přijde Pán. <i>(Jak 5,7)</i></p>  <p>Dokončím úkoly, které jsem začal.</p> 
<p>Nestěžujte si, bratři, jeden na druhého, abyste nebyli souzeni. Hle, soudce už stojí přede dveřmi! <i>(Jak 5,9)</i></p>  <p>Mluvit budu jenom o dobrých vlastnostech ostatních, o špatných vlastnostech pomlčím.</p> 	<p>Už stojí naše nohy ve tvých branách, Jeruzaléme. <i>(Žl 122,2)</i></p>  <p>Navštívím babičku a dědečka nebo jim zavolám.</p> 	<p>Hle, panna počne a porodí syna a dá mu jméno Emanuel, to je „Bůh s námi“. <i>(Iz 7,14)</i></p>  <p>Vyrobím pro někoho dárek.</p> 	<p>Hospodinu náleží země i to, co je na ní, svět i ti, kdo ho obývají. <i>(Žl 24,1)</i></p>  <p>Každý den najdu něco, co se mi povedlo. Bůh mě má rád. Poděkuji mu.</p> 

<p>To je pokolení těch, kdo po něm touží, kdo hledají tvář Jakubova Boha. <i>(Žl 24,6)</i></p> <p>Omezím používání mobilního telefonu, počítače a televize, vymyslím pro ostatní nějakou hru.</p>	<p>K nim patříte i vy, protože si vás Ježíš Kristus povolal. <i>(Řím 1,6)</i></p> <p>Vyberu si jednoho svatého a zjistím víc o jeho životě.</p>	<p>Požehnaný je Hospodin, Bůh Izraele, on sám koná divy. <i>(Žl 72,18)</i></p> <p>Připravím pro někoho milé překvapení.</p>	<p>Blahoslavené oči, které vidí, co vy vidíte! <i>(Lk 10,23)</i></p> <p>Budu si dávat pozor, abych poděkoval všem, kteří mi pomáhají.</p>
<p>Hospodin je můj pastýř, nic nepostrádám. <i>(Žl 23,1)</i></p> <p>Udělám si včas úkoly, užiju si volný čas.</p>	<p>Prostíráš pro mě stůl před zraky mých nepřátel. <i>(Žl 23,5)</i></p> <p>Budu se modlit za lidi, kteří mi ubližují.</p>	<p>Všichni se dosyta najedli a sesbíralo se ještě plných sedm košíků zbylých kousků. <i>(Mt 15,37)</i></p> <p>Mít co jíst je velký dar, proto nebudu vyhazovat jídlo ani plýtvat vodou.</p>	<p>On je Hospodin, v něho jsme doufali, jásejme a radujme se z jeho spásy. <i>(Iz 25,9)</i></p> <p>S kamarády nebo sourozenci podniknu něco venku.</p>
<p>Stezka spravedlivého je přímá, spravedlivému rovnáš cestu. <i>(Iz 26,7)</i></p> <p>Dnes si budu dávat pozor, abych ty, s kterými se potkávám, pozdravil.</p>	<p>Kdo tato má slova slyší a podle nich jedná, podobá se rozváznému muži, který si postavil svůj dům na skále. <i>(Mt 7,24)</i></p> <p>Udělám něco, do čeho se mi nechce, ale vím, že je to potřeba.</p>	<p>I když se proti mně utáboří vojsko, nevyděsí se mé srdce. <i>(Žl 27,3)</i></p> <p>Nebudu mlčet, když se děje někomu něco zlého. Bůh je se mnou.</p>	<p>Ježíš jim řekl: „Věříte, že mám takovou moc?“ Odpověděli mu: „Ano, Pane.“ <i>(Mt 9,28)</i></p> <p>Vyberu si něco, za co se budu každý den modlit.</p>
<p>Žeň je sice hojná, ale dělníků málo. Proste proto Pána žně, aby poslal dělníky na svou žeň. <i>(Mt 9,37-38)</i></p> <p>Zapojím se do společného úklidu.</p>	<p>Zpívejte Hospodinu píseň novou, neboť učinil podivuhodné věci. <i>(Žl 98,1)</i></p> <p>Kdo zpívá, dvakrát se modlí. Proto dnes jako modlitbu zazpívám píseň (nejlépe s někým).</p>	<p>Když to slyšela, ulekla se a uvažovala, co ten pozdrav má znamenat. <i>(Lk 1,29)</i></p> <p>Než něco udělám, nejdřív si to promyslím. Nebudu jednat zbrkle.</p>	<p>Já jsem Hospodin, tvůj Bůh, učím tě, abys měl úspěch, vedu tě cestou, kterou máš jít. <i>(Iz 48,17)</i></p> <p>Když mi někdo něco vytkne, možná to nemyslí zle, ale chce mi pomocť. Proto se hned nenaštvu.</p>