



TIP MĚSÍCE: BŘEZEN

CESTA SRDCE



Prožíváme postní dobu. Je to speciální čas, kdy můžeme být Bohu blíží. Je to doba, kdy se chceme zastavit proto, abychom v životě nezůstávali stát na místě, ale mohli se posouvat dál. Tuto měsíční modlitbu v postní době chceme pojmut jako cestu. Cestu svého srdce blíží k Božímu srdci. Můžeme odevzdat Bohu vše, co nám na této cestě překáží. Jen On to dokáže proměnit.

Pomůcky

kámen pro každého
fazole/čočka v misce
kříž
kartičky "semínek"
prostor na chůzi

Otázky k zamyšlení

kámen

Co je v mém životě teď těžké?
Co chci v postní době pustit?
Co mi překáží ve vztahu s Ježíšem?

semínko

Co chci, aby v mém životě
během postní doby vyrostlo?

Co pro to udělám?

(pokud mě nic nenapadne,
můžu si vybrat z připravených
kartiček "semínek")

Úvod do modlitby:

Dnes bude speciální modlitba. Každý si vezme kámen. Všichni se pomalu rozejdeme po místnosti a dojdeme ke kříži.

Chůze je klidná, vědomá. Každý krok může být tichou větou v srdci: „Pane, jdu k Tobě.“ Ve chvíli ticha se zamyslíme (viz otázky).

Kámen doneseme a postupně položíme k patě kříže: „*Ježíši, odevzdávám ti...*“ Hromada kamenů pod křížem tvoří vizuální obraz - znamení, že na naši tíhu nejsme sami. Obraz si můžeme „vyfotit do paměti“.



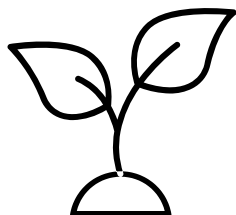
Z připravené misky si vezmeme semínko (fazole/čočka). Po cestě zpátky přemýšlíme (viz otázky).

Pro časové ohraničení modlitby můžeme hudební podkres.
(např.: Oceans - Hillsong)

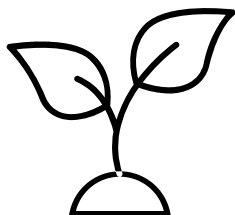
Zakončení modlitby

Semínka můžeme postupně pokládat doprostřed kruhu (ke svíčke). Kdo chce, může říct nahlas, co si vybral a přidat modlitbu: „Pane Ježíši, pomoz mi vyrůst.“ Po každém odevzdání společně: „Amen.“

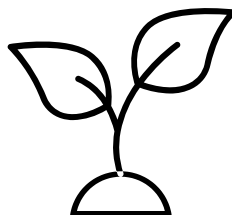
radost



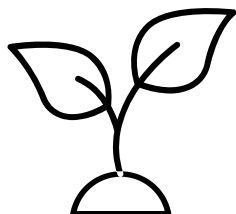
odvaha



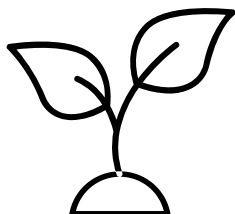
trpělivost



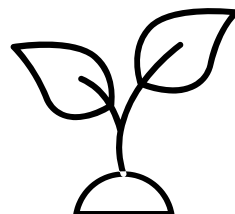
klid



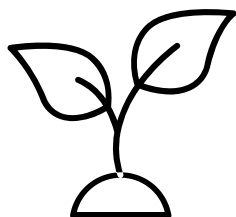
odpuštění



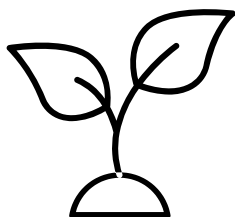
rozvaha



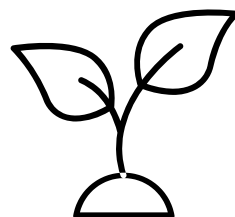
vytrvalost



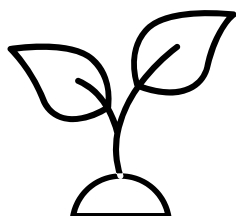
spravedlnost



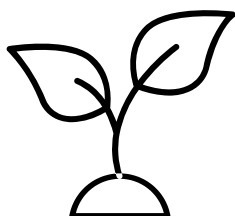
tvůrčivost



pečlivost



skromnost



pravdomluvnost

