

PLAMEN NADĚJE V NÁS

Námět pro prožití adventní doby ve farnosti i v rodině, rok 2025, cyklus C/A

„Vaše tělo je chrámem Ducha Svatého, který je ve vás a kterého máte od Boha.“ 1 Kor 6,19

Advent je doba očekávání. Je to čas ztišení, kdy máme připravovat své srdce i mysl na příchod Ježíše, aby se znovu narodil i v našem nitru. Realita je často jiná. Všude je plno hluku a shonu. Letošní adventní projekt chceme zaměřit na světlo. Ježíš je to světlo. Naše tělo je chrámem Ducha Svatého – sám Bůh přebývá v nás. Pojdme společně a každý ve svém nitru během adventní doby objevovat jeho plamen naděje (viz hymna letošního jubilejního roku). **Chceme postupovat z vnějšku dovnitř, z hluku světa do ticha nitra, kde můžeme zaslechnout Ježíšův hlas.** Během adventních týdnů se můžeme přibližovat postupně – vizuálně si to znázorníme září od plamene, která půjde z vnějšku dovnitř.

Plamen naděje v nás



symbolika: Ježíš jako plamen naděje uvnitř každého člověka

- barevné papíry – žlutá (plamen), oranžová, červená, růžová (kruhy), stužka (na zavěšení), nůžky, lepidlo
- nástěnka (varianta 2D)/místo v kostele (varianta 3D) pro názorný velký plamen

Návod:

- pro katechety – vytisknout kruhy (plameny) na barevné papíry, nachystat pruhy se čtyřmi kusy kruhů/plamenů
- každý týden si vezmeme z kostela domů 4 stejně barevné kruhy (1. neděle: růžová, 2. neděle: červená, 3. neděle: oranžová), 4. neděle: žlutý plamen
- postupujeme od největšího kruhu po nejmenší plamen
- kruh (plamen) vystříhneme, přeložíme napůl a sousedními polovinami slepíme k sobě
- 1. týden přilepíme dovnitř kruhů stužku (na zavěšení)

Vznikne vánoční ozdoba, která připomíná Ježíšův plamen naděje uvnitř každého z nás. I když je uvnitř, je nejvíc vidět a prozařuje náš život a skrze nás i naše okolí. Když s ním trávíme čas, je to na nás vidět. Plamen sílí, když se sdílí. ☺ O Vánocích můžeme přinést ozdoby do kostela a zazpívat společně jubilejní hymnu Plamen naděje.

Adventní život (inspirováno Foglarovým Modrým životem)

- každý den si po splnění úkolu můžeme vybarvit políčko
- cílem je zjistit, jak se mi daří najít si čas na Ježíše

- barevné kruhy získáváme bez ohledu na to, jak se nám daří plnit Adventní život, Ježíš také nepřišel za odměnu...

1. neděle adventní – Světlo očišťuje (skautské heslo: Buď připraven!)

„Proto bděte a modlete se v každé době, abyste mohli všemu tomu, co se má stát, uniknout a obstát před Synem člověka.“ Lk 21,25-28.34-36

Úkol:

- **dívat se na světlo** - před spaním si zapálím svíčku a budu se do ní dívat

Můžu si představit Pána Ježíše, jak sedí vedle mě/ dívá se na mě/ objímá mě.

- dospělí: Najdu si místo na modlitbu a budu s Ježíšem alespoň 20 min sám/sama.

citát k rozjímání: *„Jen v nejhlubší samotě se s ním můžeš setkat.“*

2. neděle adventní – Jdi za světlem (Prosviť temná místa.)

„Připravme cestu Pánu...“ Lk 3,1-6

„...abyste dovedli volit to lepší, čistotou jen zářili...“ Flp 1,4-6.8-11

Úkol:

- **smířit se s Bohem** – tento týden půjdu ke svátosti smíření, každý večer před spaním si zapálím svíčku a řeknu Pánu Ježíši, co se mi nepodařilo a poprosím za odpuštění a jestli to potřebuji, odpustím i já jemu
- dospělí: Půjdu ke svátosti smíření, modlím se za to, abych dokázal/a odpustit, odevzdávám sebe, lidi a události Bohu.

3. neděle adventní – Světlo prozařuje (Slepí vidí.)

„Radujte se! Vaše ušlechtilost ať je známá všem lidem.“ Flp 4,4-7

Úkol:

- **projevovat vděčnost** – před spaním si zapálím svíčku a řeknu Pánu Ježíši, co mi dnes udělalo radost.
- dospělí: Sepíšu si alespoň 10 věcí, za které jsem ve svém životě vděčný/vděčná. Mohu sdílet s blízkými.

4. neděle adventní – Ježíš je světlo ve mně (Hledej ho v sobě.)

„Alžběta byla naplněna Duchem Svatým a zvolala mocným hlasem: „Blahoslavená, která jsi uvěřila, že se splní to, co ti bylo řečeno od Pána!“ srov. Lk 1,39-45

Úkol:

- **chválit Boha** – tento týden si všímám krásy kolem sebe, darů od Boha a těším se na ten nejhezčí dárek pod stromečkem a tím je Ježíš sám, protože si připomínáme, že se narodil a přišel na tenhle svět, aby nás zachránil
- dospělí: **znovu uvěřit Ježíši** – každý den se znovu rozhoduji pro Tebe, dávám Ti svůj život. Nechávám se Tebou naplnit...