

Křížová cesta s využitím dopravních značek

Po stopách Božího směru/S Ježíšem na cestách

Určeno pro rodiče s dětmi, dětskou křížovou cestu, atd.

Dokument obsahuje:

Samostatný text jednotlivých zastavení.

Jednotlivá zastavení s obrázkem k tisku a laminaci.

Návrh dalších aktivit:

- Po cestě mohou děti dělat křídou na chodníku šipky.
- Kromě křížku můžeme nést i papírové auto nebo model auta, který vždy u jednotlivých zastaveních položíme a „vypneme motor.“
- Papírová autíčka můžeme rozdat i účastníkům, kteří si na ně napíší úmysl (osobu), který na této křížové cestě vezou/rozjímají.
- Na místech, kde Ježíš padá, můžeme využít například obrubníky, zpomalovací práh nebo položit překážku ke zpomalení.
- Na závěr lze křídou namalovat kruhový objezd s výjezdy, aby mohli účastníci domů vyjet cestou, kterou potřebují. Do středu kruhu objezdu namalujte kříž s paprsky a výjezdy mohou být například:

naděje (obrázek sluníčka)

radost (úsměv)

trpělivost (hodiny)

síla (činka)

moudrost (žárovka)

pomoc (ruce) ...

Text: Katrin Zavřelová

Obrázky: Gemini AI

1. zastavení: Ježíš odsouzen

Značka: STOP

Událost: Pilát dává Ježíšovi „stopku“, odsuzuje ho k smrti.

Pro nás: Kolikrát dáváme druhým stopku my? Když se s někým přestaneme bavit, nebo když řekneme: „Stop, teď mě nezajímáš.“

Modlitba: Pane, dej nám sílu zastavit dříve, než někomu ublížíme.

2. zastavení – Ježíš přijímá kříž

Značka: DEJ PŘEDNOST V JÍZDĚ

Událost: Pán Ježíš přijal těžký kříž s láskou. My se někdy bráníme úkolům nebo povinnostem, které se nám zdají těžké.

Dopravní souvislost: Dát přednost znamená udělat prostor pro něco důležitého. Ježíš dal přednost nám všem, aby nám ukázal cestu.

Modlitba: Pane Ježíši, dej nám sílu neodmítat pomoc druhým, i když nás to stojí kousek našeho pohodlí.

3. zastavení – Ježíšův první pád

Značka: POZOR, NEROVNOST VOZOVKY

Událost: Cesta byla samý výmol a kámen. Ježíš byl unavený a brzy upadl. Ale nevzdal to a vstal.

Dopravní souvislost: Když auto vjede do díry, může se poškodit, ale musí jet dál. Naše lenost je takový velký výmol na cestě.

Modlitba: Pane Ježíši, dej nám sílu, abychom „přejeli“ přes výmoly únavy a vydrželi u práce nebo učení.

4. zastavení – Ježíš potkává Pannu Marii

Značka: ZÁKAZ VJEZDU VŠECH VOZIDEL (mimo doprovod)

Událost: Ježíšovi nejvíce rozuměla jeho maminka. Byla jeho nejbližším doprovodem. My své rodiče někdy zlobíme a stavíme jim do cesty zátarasy.

Dopravní souvislost: Maminka je jako doprovodné vozidlo, které nás chrání na nebezpečné cestě.

Modlitba: Uč nás, Pane Ježíši, ať máme své rodiče rádi tak, jako jsi měl ty rád svou maminku.

5. zastavení – Šimon pomáhá nést kříž

Značka: PŘECHOD PRO CHODCE

Událost: Šimon se zastavil a pomohl Ježíšovi nést jeho náklad. Tím mu ulehčil cestu.

Dopravní souvislost: Na přechodu dáváme prostor těm, kteří jsou pomalejší nebo unavení.

Modlitba: Pane Ježíši, nauč nás všimát si lidí kolem sebe a pomáhat jim s radostí, protože víme, že tím pomáháme i tobě.

6. zastavení – Ježíš potkává Veroniku

Značka: ČERPACÍ STANICE (Osvěžení)

Událost: Veronika byla statečná. Podala Ježíši roušku jako „palivo“ pro jeho duši. Udělala to bez ohledu na to, co řeknou ostatní.

Dopravní souvislost: Laskavost je jako benzín – bez něj se nikam nedojede.

Modlitba: Pane Ježíši, nauč nás rychle pomáhat a „tankovat“ radost ostatním jen tak, bez nároku na odměnu.

7. zastavení – Ježíšův druhý pád

Značka: SMYK (Pozor na nebezpečí smyku)

Událost: Ježíš nebyl nešika, ale jeho síly ubývaly a on znovu uklouzl a upadl. My se někdy smějeme těm, kterým to „uklouzlo“ ve škole nebo při sportu.

Dopravní souvislost: Na náledí může dostat smyk i ten nejlepší řidič. Potřebuje pomoc, ne posměch.

Modlitba: Pane Ježíši, ať se nesmějeme nikomu, komu se nedaří, ale ať jsme těmi, kdo pomohou.

8. zastavení – Ježíš potkává jeruzalémské ženy

Značka: ZÁKAZ ZVUKOVÝCH SIGNÁLŮ

Událost: Ženy plakaly, ale Ježíš jim řekl, ať nad ním nepláčou.

Dopravní souvislost: Někdy je lepší ztišit svůj „klakson“ (stěžování si) a raději se soustředit na to, co můžeme pro druhé udělat.

Modlitba: Pane Ježíši, ať dovedeme být tichou oporou pro ty, kteří jsou smutní.

9. zastavení – Ježíšův třetí pád

Značka: SLEPÁ ULICE

Událost: Ježíš padl potřetí. Vypadalo to, že už nedojde, ale on se vzchopil, protože nás má moc rád.

Dopravní souvislost: Naše pohodlnost je jako slepá ulice – nikam nevede. Lepší je se otočit a vyjet za konáním dobra.

Modlitba: Pane Ježíši, pomoz nám překonávat naši lenost a radostně startovat do každého dne.

10. zastavení – Svlékání šatů

Značka: STK

Událost: Ježíšovo tělo bylo zraněné, ale jeho duše byla čistá a zářila láskou.

Dopravní souvislost: STK (Stanice technické kontroly) kontroluje, jestli je auto v pořádku a bezpečné.

My se snažíme, aby i naše chování bylo „v pořádku“ a nikoho neohrožovalo.

Modlitba: Pane, děkujeme za naše tělo a zdraví. Pomoz nám o sebe pečovat a chránit i zdraví ostatních.

11. zastavení – Ukřižování

Značka: PRÁCE NA SILNICI

Událost: Na kříži Ježíš ukázal tu největší lásku. Trpělivě snášel bolest, aby opravil naši cestu k Bohu.

Dopravní souvislost: Velké opravy silnic jsou náročné, ale díky nim můžeme bezpečně cestovat dál.

Modlitba: Pane Ježíši, děkujeme, že svou láskou opravuješ naše vztahy, které jsme pokazili svou nelaskavostí.

12. zastavení – Ježíš na kříži umírá

Značka: JEDNOSMĚRNÝ PROVOZ

Událost: Pán Ježíš dal za nás život. Otevřel nám cestu, která vede přímo k Nebeskému Otcí.

Dopravní souvislost: Tato šipka ukazuje jasný směr: k lásce, která nikdy nekončí.

Modlitba: Pane Ježíši, děkujeme, že jsi pro nás otevřel cestu do Nebe. Dej, ať po ní kráčíme s důvěrou.

13. zastavení – Snětí z kříže

Značka: PARKOVIŠTĚ

Událost: Pod křížem zůstali jen věrní přátelé. V tichu a s úctou se postarali o Ježíše.

Dopravní souvislost: Parkoviště je místo klidu po dlouhé cestě. I my se chceme v tichosti zastavit a poděkovat za všechno dobré.

Modlitba: Pane Ježíši, dej nám sílu zůstat Ti věrni, i když je ticho nebo se zdá, že se nic neděje.

14. zastavení – Pohřeb

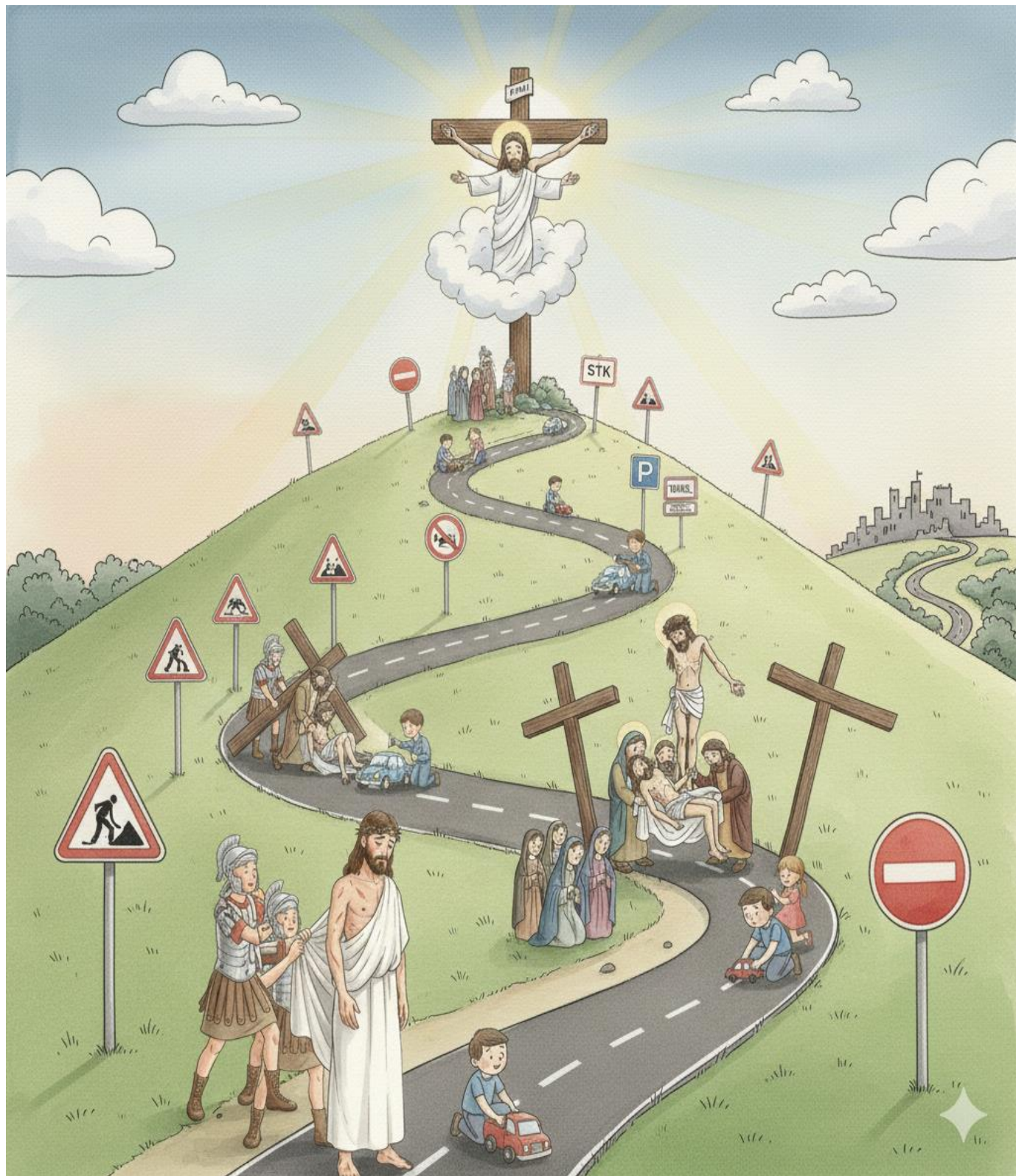
Značka: TUNEL

Událost: Hrob byl jako tunel, ve kterém se zdálo být všechno ztracené. Ale my víme, že na konci tunelu čeká světlo vzkříšení.

Dopravní souvislost: V tunelu je tma, ale my jedeme s nadějí, protože víme, že za ním svítí slunce.

Modlitba: Pane Ježíši, radujeme se, že jsi vítězně vyjel ze tmy smrti do světla věčného života. Ochráň nás na naší cestě, ať jsme i my nositeli Tvého světla.

S Ježíšem na cestách



Zařaď rychlost a vyjed' na cestu po 14 zastaveních.

1. zastavení: Ježíš odsouzen

Značka: STOP



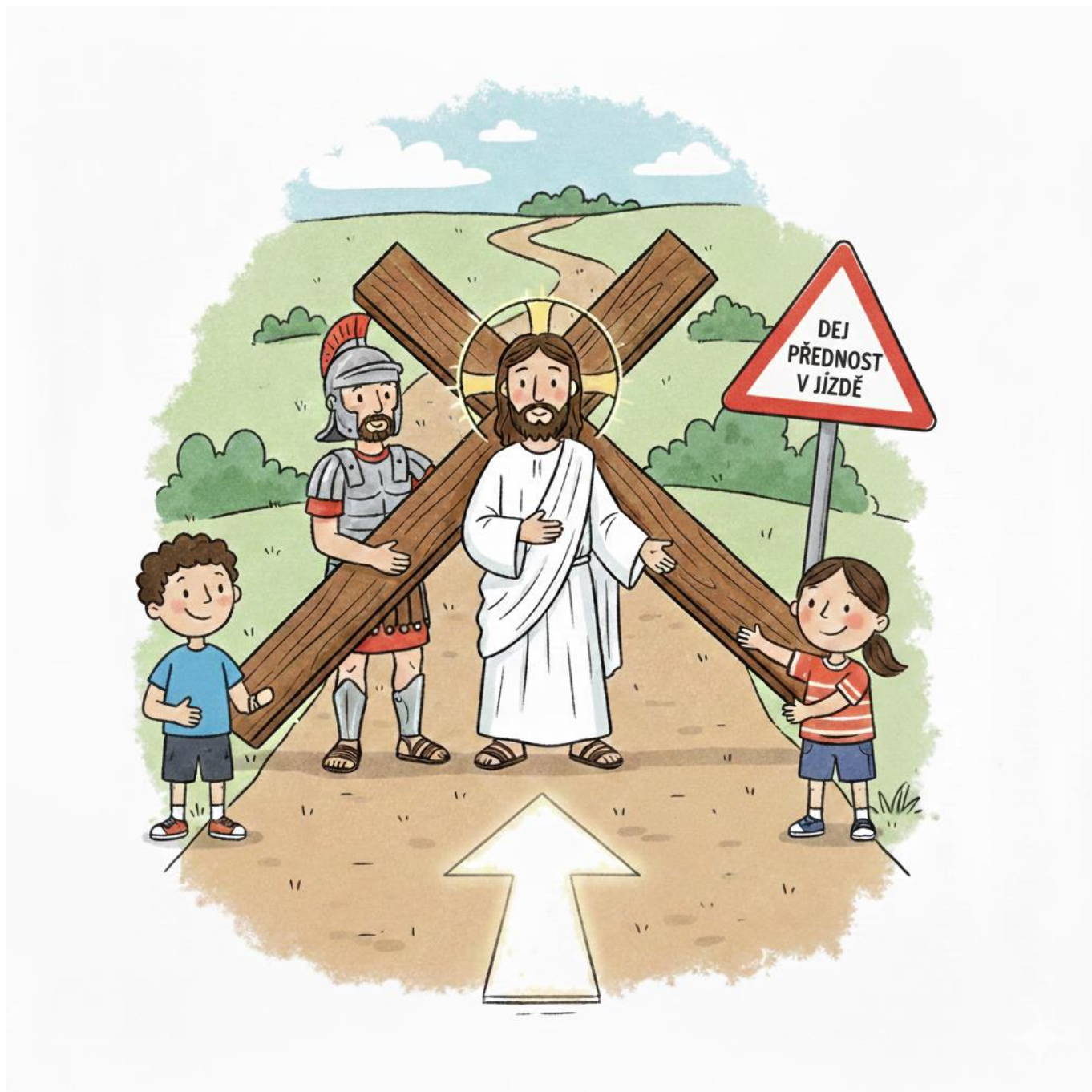
Událost: Pilát dává Ježíšovi „stopku“. Odsuzuje ho k smrti.

Pro nás: Kolikrát dáváme druhým stopku my? Když se s někým přestaneme bavit, nebo když řekneme: „Stop, teď mě nezajímáš“.

Modlitba: Pane, dej nám sílu zastavit dříve, než někomu ublížíme.

2. zastavení – Ježíš přijímá kříž

Značka: DEJ PŘEDNOST V JÍZDĚ



Událost: Pán Ježíš přijal těžký kříž s láskou. My se někdy bráníme úkolům nebo povinnostem, které se nám zdají těžké.

Dopravní souvislost: Dát přednost znamená udělat prostor pro něco důležitého. Ježíš dal přednost nám všem, aby nám ukázal cestu.

Modlitba: Pane Ježíši, dej nám sílu neodmítat pomoc druhým, i když nás to stojí kousek našeho pohodlí.

3. zastavení - Ježíšův první pád

Značka: POZOR, NEROVNOST VOZOVKY



Událost: Cesta byla samý výmol a kámen. Ježíš byl unavený a brzy upadl. Ale nevzdal to a vstal.

Dopravní souvislost: Když auto vjede do díry, může se poškodit, ale musí jet dál. Naše lenost je takový velký výmol na cestě.

Modlitba: Pane Ježíši, dej nám sílu, abychom „přejeli“ přes výmoly únavy a vydrželi u práce nebo učení.

4. zastavení – Ježíš potkává Pannu Marii

Značka: ZÁKAZ VJEZDU VŠECH VOZIDEL (mimo doprovod)



Událost: Ježíšovi nejvíce rozuměla jeho maminka. Byla jeho nejbližším doprovodem. My své rodiče někdy zlobíme a stavíme jim do cesty zátarasy.

Dopravní souvislost: Maminka je jako doprovodné vozidlo, které nás chrání na nebezpečné cestě.

Modlitba: Uč nás, Pane Ježíši, ať máme své rodiče rádi tak, jako jsi měl ty rád svou maminku.

5. zastavení – Šimon pomáhá nést kříž

Značka: PŘECHOD PRO CHODCE



Událost: Šimon se zastavil a pomohl Ježíšovi nést jeho náklad. Tím mu ulehčil cestu.

Dopravní souvislost: Na přechodu dáváme prostor těm, kteří jsou pomalejší nebo unavení.

Modlitba: Pane Ježíši, nauč nás všímat si lidí kolem sebe a pomáhat jim s radostí, protože víme, že tím pomáháme i tobě.

6. zastavení – Ježíš potkává Veroniku

Značka: ČERPACÍ STANICE (Osvěžení)



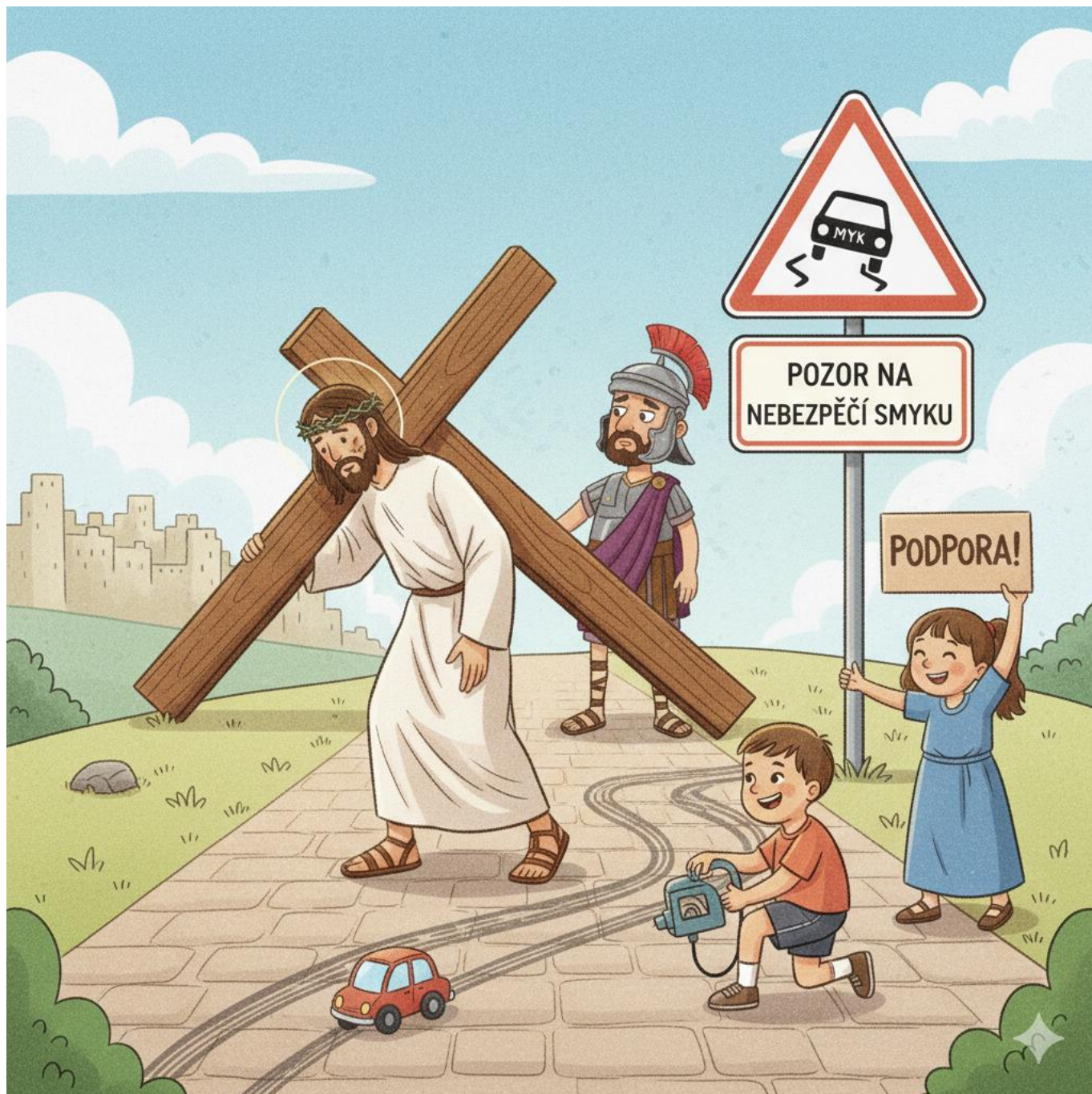
Událost: Veronika byla statečná. Podala Ježíši roušku jako „palivo“ pro jeho duši. Udělala to bez ohledu na to, co řeknou ostatní.

Dopravní souvislost: Laskavost je jako benzín – bez něj se nikam nedojede.

Modlitba: Pane Ježíši, nauč nás rychle pomáhat a „tankovat“ radost ostatním jen tak, bez nároku na odměnu.

7. zastavení - Ježíšův druhý pád

Značka: SMYK (Pozor na nebezpečí smyku)



Událost: Ježíš nebyl nešika, ale jeho síly ubývaly a on znovu uklouzl a upadl. My se někdy smějeme těm, kterým to „uklouzlo“ ve škole nebo při sportu.

Dopravní souvislost: Na náledí může dostat smyk i ten nejlepší řidič. Potřebuje pomoc, ne posměch.

Modlitba: Pane Ježíši, ať se nesmějeme nikomu, komu se nedaří, ale ať jsme těmi, kdo pomohou.

8. zastavení - Ježíš potkává jeruzalémské ženy

Značka: ZÁKAZ ZVUKOVÝCH SIGNÁLŮ



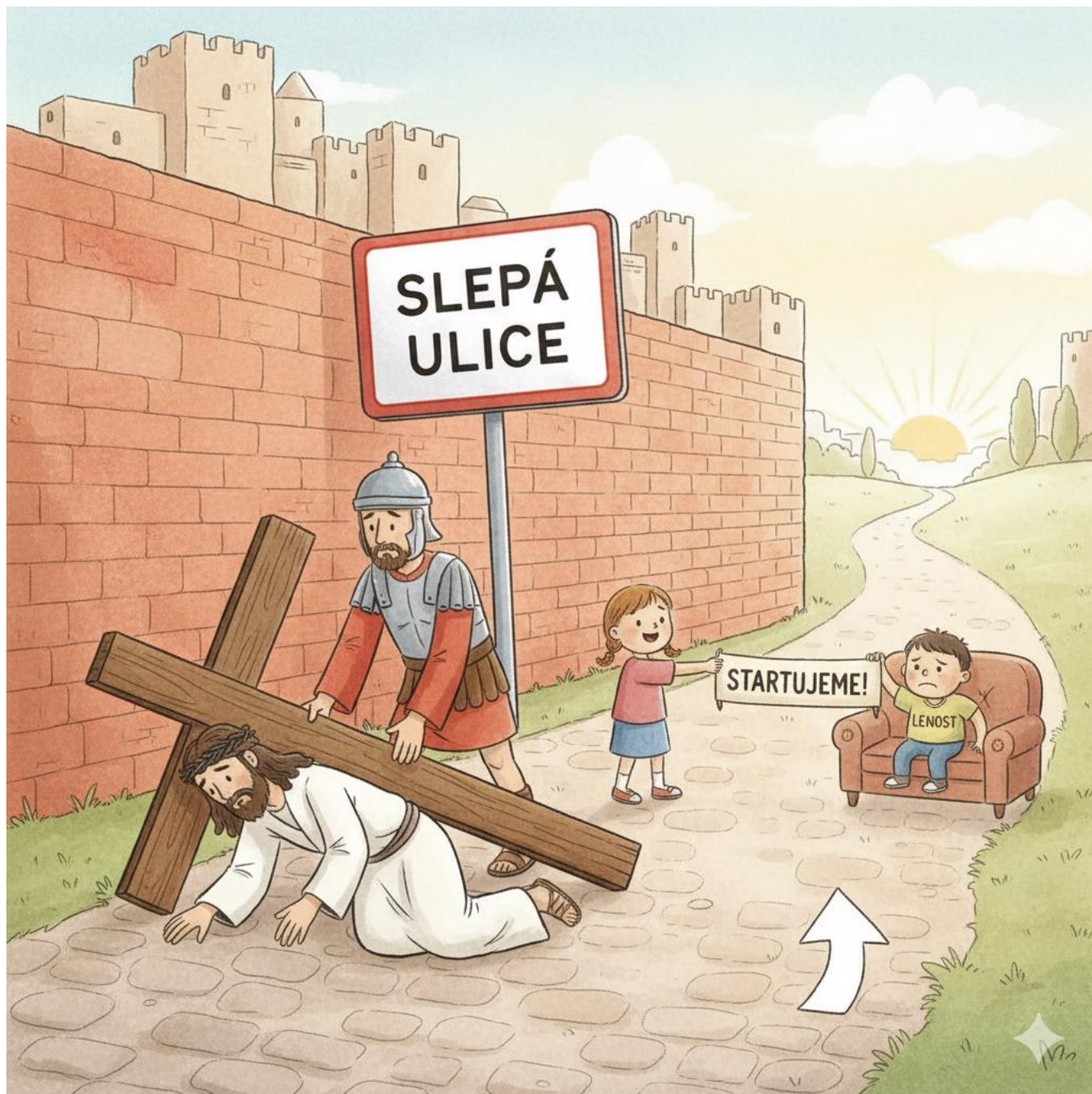
Událost: Ženy plakaly, ale Ježíš jim řekl, ať nad ním nepláčou.

Dopravní souvislost: Někdy je lepší ztišit svůj „klakson“ (stěžování si) a raději se soustředit na to, co můžeme pro druhé udělat.

Modlitba: Pane Ježíši, ať dovedeme být tichou oporou pro ty, kteří jsou smutní.

9. zastavení - Ježíšův třetí pád

Značka: SLEPÁ ULICE



Událost: Ježíš padl potřetí. Vypadalo to, že už nedorazí, ale on se vzchopil, protože nás má moc rád.

Dopravní souvislost: Naše pohodlnost je jako slepá ulice - nikam nevede. Lepší je se otočit a vyjet za konáním dobra.

Modlitba: Pane Ježíši, pomoz nám překonávat naši lenost a radostně startovat do každého dne.

10. zastavení – Svlékání šatů

Značka: STK – Stanice technické kontroly



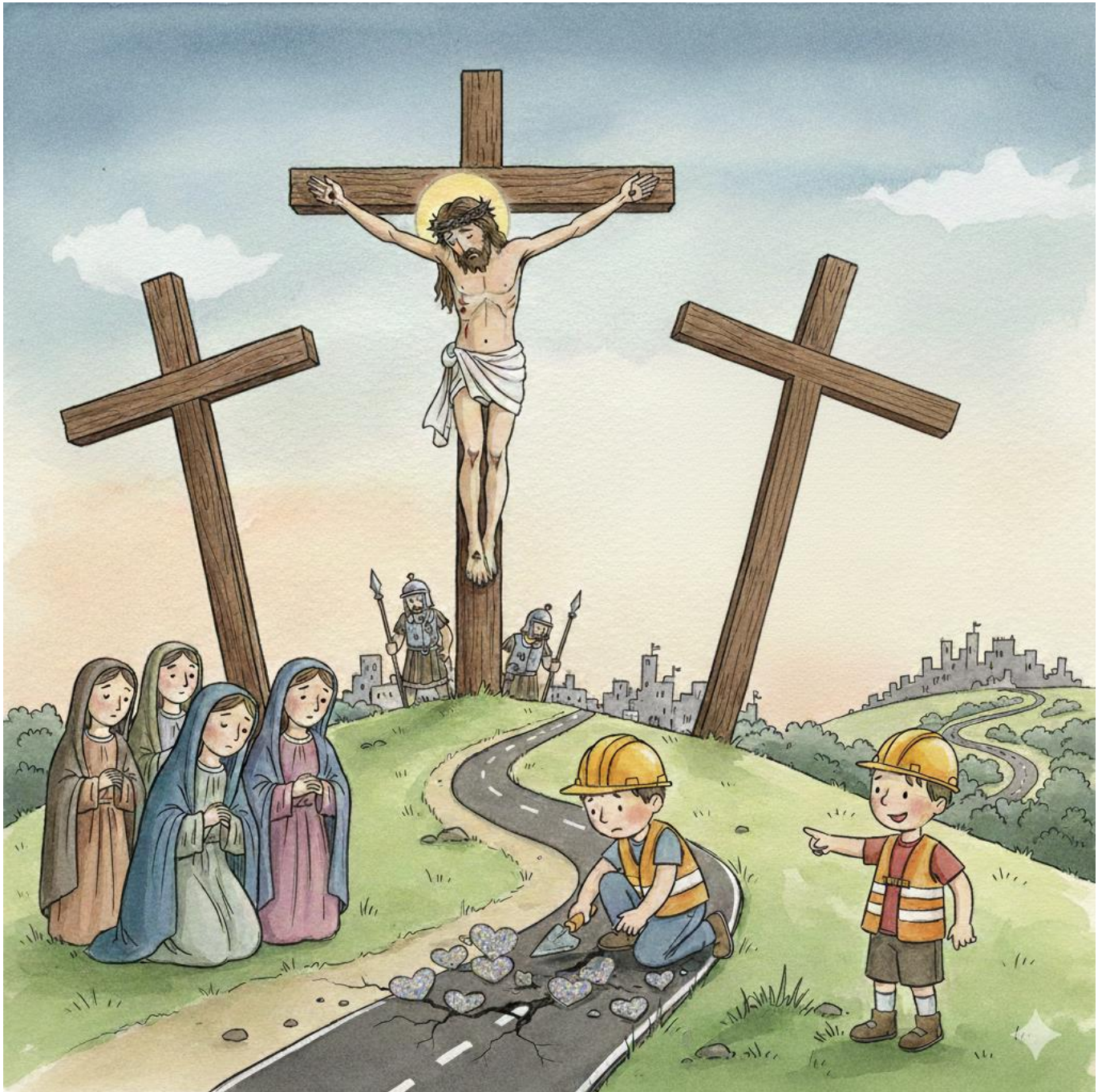
Událost: Ježíšovo tělo bylo zraněné, ale jeho duše byla čistá a zářila láskou.

Dopravní souvislost: STK kontroluje, jestli je auto v pořádku a bezpečné. My se snažíme, aby i naše chování bylo „v pořádku“ a nikoho neohrožovalo.

Modlitba: Pane, děkujeme za naše tělo a zdraví. Pomoz nám o sebe pečovat a chránit i zdraví ostatních.

11. zastavení – Ukřižování

Značka: PRÁCE NA SILNICI



Událost: Na kříži Ježíš ukázal tu největší lásku. Trpělivě snášel bolest, aby opravil naši cestu k Bohu.

Dopravní souvislost: Velké opravy silnic jsou náročné, ale díky nim můžeme bezpečně cestovat dál.

Modlitba: Pane Ježíši, děkujeme, že svou láskou opravuješ naše vztahy, které jsme pokazili svou nelaskavostí.

12. zastavení - Ježíš na kříži umírá

Značka: JEDNOSMĚRNÝ PROVOZ



Událost: Pán Ježíš dal za nás život. Otevřel nám cestu, která vede přímo k Nebeskému Otci.

Dopravní souvislost: Tato šipka ukazuje jasný směr: k lásce, která nikdy nekončí.

Modlitba: Pane Ježíši, děkujeme, že jsi pro nás otevřel cestu do nebe. Dej, ať po ní kráčíme s důvěrou.

13. zastavení – Snětí z kříže

Značka: PARKOVIŠTĚ



Událost: Pod křížem zůstali jen věrní přátelé. V tichu a s úctou se postarali o Ježíše.

Dopravní souvislost: Parkoviště je místo klidu po dlouhé cestě. I my se chceme v tichosti zastavit a poděkovat za všechno dobré.

Modlitba: Pane Ježíši, dej nám sílu zůstat ti věrní, i když je ticho nebo se zdá, že se nic neděje.

14. zastavení – Pohřeb

Značka: TUNEL



Událost: Hrob byl jako tunel, ve kterém se zdálo být všechno ztracené. Ale my víme, že na konci tunelu čeká světlo vzkříšení.

Dopravní souvislost: V tunelu je tma, ale my jedeme s nadějí, protože víme, že za ním svítí slunce.

Modlitba: Pane Ježíši, radujeme se, že jsi vítězně vyjel z tmy smrti do věčného života. Ochraňuj nás na naší cestě, ať jsme i my nositeli Tvého světla.

Právě jste prošli křížovou cestu inspirovanou dopravními značkami. Ať Vás i v následujících dnech provází její odkaz.

