

Adventní život pro dospělé (inspirováno Foglarovým Modrým životem)

- každý den si po splnění úkolu můžeme vybarvit políčko
- cílem je zjistit, jak se mi daří najít si čas na Ježíše

1. neděle adventní – Světlo očišťuje (Bud' připraven!)

Najdu si místo na modlitbu a budu s Ježíšem alespoň 20 min sám/sama. (Platí pro všechny následující týdny.)

2. neděle adventní – Jdi za světlem (Prosviť temná místa.)

Půjdu ke svátosti smíření, modlím se za to, abych dokázal/a odpustit, odevzdávám sebe, lidi a události Bohu.

3. neděle adventní – Světlo prozařuje (Slepí vidí.)

Sepíšu si alespoň 10 věcí, za které jsem ve svém životě vděčný/vděčná. Pokud chci, mohu sdílet s blízkými.

4. neděle adventní – Ježíš je světlo ve mně (Hledej ho v sobě.)

Znovu uvěřit Ježíši – každý den se znovu rozhoduji pro tebe, dávám ti svůj život. Nechávám se tebou naplnit...

Adventní život pro dospělé (inspirováno Foglarovým Modrým životem)

- každý den si po splnění úkolu můžeme vybarvit políčko
- cílem je zjistit, jak se mi daří najít si čas na Ježíše

1. neděle adventní – Světlo očišťuje (Bud' připraven!)

Najdu si místo na modlitbu a budu s Ježíšem alespoň 20 min sám/sama. (Platí pro všechny následující týdny.)

2. neděle adventní – Jdi za světlem (Prosviť temná místa.)

Půjdu ke svátosti smíření, modlím se za to, abych dokázal/a odpustit, odevzdávám sebe, lidi a události Bohu.

3. neděle adventní – Světlo prozařuje (Slepí vidí.)

Sepíšu si alespoň 10 věcí, za které jsem ve svém životě vděčný/vděčná. Pokud chci, mohu sdílet s blízkými.

4. neděle adventní – Ježíš je světlo ve mně (Hledej ho v sobě.)

Znovu uvěřit Ježíši – každý den se znovu rozhoduji pro tebe, dávám ti svůj život. Nechávám se tebou naplnit...



Adventní život pro dospělé

VEČERNÍ ČAS S JEŽÍŠEM

PŘED SPANÍM SE ZTIŠÍM A ZAPÁLÍM SI SVÍČKU

DÍVÁM SE
NA SVĚTLO

30.11.	1.12.	2.12.	3.12.	4.12.	5.12.	6.12.
--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

PROSÍM
A
ODPOUŠTÍM

7.12.	8.12.	9.12.	10.12.	11.12.	12.12.	13.12.
-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------

DĚKUJU,
PROJEVUJU
VDĚČNOST

14.12.	15.12.	16.12.	17.12.	18.12.	19.12.	20.12.
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

CHVÁLÍM
A
ŽASNU

21.12.	22.12.	23.12.	24.12.	25.12.	26.12.	27.12.
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Ježíš - světlo ve mně



Adventní život pro dospělé

VEČERNÍ ČAS S JEŽÍŠEM

PŘED SPANÍM SE ZTIŠÍM A ZAPÁLÍM SI SVÍČKU

DÍVÁM SE
NA SVĚTLO

30.11.	1.12.	2.12.	3.12.	4.12.	5.12.	6.12.
--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

PROSÍM
A
ODPOUŠTÍM

7.12.	8.12.	9.12.	10.12.	11.12.	12.12.	13.12.
-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------

DĚKUJU,
PROJEVUJU
VDĚČNOST

14.12.	15.12.	16.12.	17.12.	18.12.	19.12.	20.12.
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

CHVÁLÍM
A
ŽASNU

21.12.	22.12.	23.12.	24.12.	25.12.	26.12.	27.12.
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Ježíš - světlo ve mně