|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| První neděle postní  U Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti  „Ježíš se postil čtyřicet dní a čtyřicet nocí.“ (Srov. Mt 4,2)  Budu jíst méně sladkostí a nebudu vyhazovat jídlo.    (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | První neděle postní  U Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti  „Ježíš se postil čtyřicet dní a čtyřicet nocí.“ (Srov. Mt 4,2)  Každý den vydržím chvilku cvičit.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | První neděle postní  U Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti  „Ježíš se postil čtyřicet dní a čtyřicet nocí.“ (Srov. Mt 4,2)  Vydržím plnit denně své povinnosti.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | První neděle postní  U Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti  „Ježíš se postil čtyřicet dní a čtyřicet nocí.“ (Srov. Mt 4,2)  Budu více mluvit s druhými a méně se dívat na televizi a na mobil.    (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
| První neděle postní  U Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti  „Ježíš se postil čtyřicet dní a čtyřicet nocí.“ (Srov. Mt 4,2)  Budu jíst méně sladkostí a nebudu vyhazovat jídlo.    (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | První neděle postní  U Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti  „Ježíš se postil čtyřicet dní a čtyřicet nocí.“ (Srov. Mt 4,2)  Každý den vydržím chvilku cvičit.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | První neděle postní  U Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti  „Ježíš se postil čtyřicet dní a čtyřicet nocí.“ (Srov. Mt 4,2)  Vydržím plnit denně své povinnosti.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | První neděle postní  U Ježíše čerpám sílu k vytrvalosti  „Ježíš se postil čtyřicet dní a čtyřicet nocí.“ (Srov. Mt 4,2)  Budu více mluvit s druhými a méně se dívat na televizi a na mobil.    (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Druhá neděle postní  U Ježíše čerpám odvahu  Ježíš řekl učedníkům: „Vstaňte, nebojte se.“ (Mt 17,7)  Každé ráno svěřím v modlitbě Ježíši všechno, z čeho mám strach.    (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Druhá neděle postní  U Ježíše čerpám odvahu  Ježíš řekl učedníkům: „Vstaňte, nebojte se.“ (Mt 17,7)  Chci mít dost odvahy, abych každý den někomu pomohl.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Druhá neděle postní  U Ježíše čerpám odvahu  Ježíš řekl učedníkům: „Vstaňte, nebojte se.“ (Mt 17,7)  Chci se modlit každý den za ochranu naší rodiny.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Druhá neděle postní  U Ježíše čerpám odvahu  Ježíš řekl učedníkům: „Vstaňte, nebojte se.“ (Mt 17,7)  Chci se modlit každý den za všechny, kdo se bojí války.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
| Druhá neděle postní  U Ježíše čerpám odvahu  Ježíš řekl učedníkům: „Vstaňte, nebojte se.“ (Mt 17,7)  Každé ráno svěřím v modlitbě Ježíši všechno, z čeho mám strach.    (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Druhá neděle postní  U Ježíše čerpám odvahu  Ježíš řekl učedníkům: „Vstaňte, nebojte se.“ (Mt 17,7)  Chci mít dost odvahy, abych každý den někomu pomohl.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Druhá neděle postní  U Ježíše čerpám odvahu  Ježíš řekl učedníkům: „Vstaňte, nebojte se.“ (Mt 17,7)  Chci se modlit každý den za ochranu naší rodiny.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Druhá neděle postní  U Ježíše čerpám odvahu  Ježíš řekl učedníkům: „Vstaňte, nebojte se.“ (Mt 17,7)  Chci se modlit každý den za všechny, kdo se bojí války.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Třetí neděle postní  U Ježíše čerpám sílu k odpuštění  Žena (Ježíši) řekla: „Ty, Žid, žádáš o napití mě, Samaritánku?“ (Jan 4,9)  Chci vydržet být na ostatní zdvořilý, i když jsem rozčílený.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Třetí neděle postní  U Ježíše čerpám sílu k odpuštění  Žena (Ježíši) řekla: „Ty, Žid, žádáš o napití mě, Samaritánku?“ (Jan 4,9)  Chci se snažit dohodnout se s druhými, a nepohádat se.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Třetí neděle postní  U Ježíše čerpám sílu k odpuštění  Žena (Ježíši) řekla: „Ty, Žid, žádáš o napití mě, Samaritánku?“ (Jan 4,9)  Chci se snažit usmířit se s druhými a neoplácet jim.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Třetí neděle postní  U Ježíše čerpám sílu k odpuštění  Žena (Ježíši) řekla: „Ty, Žid, žádáš o napití mě, Samaritánku?“ (Jan 4,9)  Chci se snažit umět přiznat chybu a omluvit se, když druhému ublížím.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
| Třetí neděle postní  U Ježíše čerpám sílu k odpuštění  Žena (Ježíši) řekla: „Ty, Žid, žádáš o napití mě, Samaritánku?“ (Jan 4,9)  Chci vydržet být na ostatní zdvořilý, i když jsem rozčílený.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Třetí neděle postní  U Ježíše čerpám sílu k odpuštění  Žena (Ježíši) řekla: „Ty, Žid, žádáš o napití mě, Samaritánku?“ (Jan 4,9)  Chci se snažit dohodnout se s druhými, a nepohádat se.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Třetí neděle postní  U Ježíše čerpám sílu k odpuštění  Žena (Ježíši) řekla: „Ty, Žid, žádáš o napití mě, Samaritánku?“ (Jan 4,9)  Chci se snažit usmířit se s druhými a neoplácet jim.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Třetí neděle postní  U Ježíše čerpám sílu k odpuštění  Žena (Ježíši) řekla: „Ty, Žid, žádáš o napití mě, Samaritánku?“ (Jan 4,9)  Chci se snažit umět přiznat chybu a omluvit se, když druhému ublížím.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Čtvrtá neděle postní  U Ježíše čerpám sílu změnit pohled  Uzdravený svědčil o Ježíši: „Byl jsem slepý, a teď vidím.“ (Jan 9,25)  Budu si všímat, když mi někdo pomáhá, a nezapomenu mu poděkovat.    (Zde můžu napsat, komu děkuji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Čtvrtá neděle postní  U Ježíše čerpám sílu změnit pohled  Uzdravený svědčil o Ježíši: „Byl jsem slepý, a teď vidím.“ (Jan 9,25)  Rozdělím se s druhými o dobré jídlo, o sladkosti, o hračky.      (Zde můžu napsat, s kým se rozdělím.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Čtvrtá neděle postní  U Ježíše čerpám sílu změnit pohled  Uzdravený svědčil o Ježíši: „Byl jsem slepý, a teď vidím.“ (Jan 9,25)  Budu si všímat, když někdo potřebuje pomoc, a pomůžu mu.    (Zde můžu napsat, komu pomůžu.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Čtvrtá neděle postní  U Ježíše čerpám sílu změnit pohled  Uzdravený svědčil o Ježíši: „Byl jsem slepý, a teď vidím.“ (Jan 9,25)  Budu v modlitbě každý večer děkovat za přírodu, za přátele, za mír, za rodinu.      (Zde můžu napsat poděkování.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
| Čtvrtá neděle postní  U Ježíše čerpám sílu změnit pohled  Uzdravený svědčil o Ježíši: „Byl jsem slepý, a teď vidím.“ (Jan 9,25)  Budu si všímat, když mi někdo pomáhá, a nezapomenu mu poděkovat.    (Zde můžu napsat, komu děkuji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Čtvrtá neděle postní  U Ježíše čerpám sílu změnit pohled  Uzdravený svědčil o Ježíši: „Byl jsem slepý, a teď vidím.“ (Jan 9,25)  Rozdělím se s druhými o dobré jídlo, o sladkosti, o hračky.      (Zde můžu napsat, s kým se rozdělím.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Čtvrtá neděle postní  U Ježíše čerpám sílu změnit pohled  Uzdravený svědčil o Ježíši: „Byl jsem slepý, a teď vidím.“ (Jan 9,25)  Budu si všímat, když někdo potřebuje pomoc, a pomůžu mu.    (Zde můžu napsat, komu pomůžu.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Čtvrtá neděle postní  U Ježíše čerpám sílu změnit pohled  Uzdravený svědčil o Ježíši: „Byl jsem slepý, a teď vidím.“ (Jan 9,25)  Budu v modlitbě každý večer děkovat za přírodu, za přátele, za mír, za rodinu.      (Zde můžu napsat poděkování.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Pátá neděle postní  U Ježíše čerpám důvěru v Boha  Ježíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i když umřel, bude žít. Věříš tomu?“ (Srov. Jan 11,25-26)  Budu povzbuzovat a těšit ty, kdo jsou smutní nebo jim něco nejde.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Pátá neděle postní  U Ježíše čerpám důvěru v Boha  Ježíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i když umřel, bude žít. Věříš tomu?“ (Srov. Jan 11,25-26)  Denně se budu modlit za zemřelé a duše v očistci.      (Zde můžu napsat, za koho se modlím.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Pátá neděle postní  U Ježíše čerpám důvěru v Boha  Ježíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i když umřel, bude žít. Věříš tomu?“ (Srov. Jan 11,25-26)  Připomenu si, co Ježíš pro nás udělal, a zúčastním se křížové cesty.      (Zde můžu napsat kdy.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Pátá neděle postní  U Ježíše čerpám důvěru v Boha  Ježíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i když umřel, bude žít. Věříš tomu?“ (Srov. Jan 11,25-26)  Nechám si (např. od prarodičů) vyprávět o tom, jak jim Bůh v životě pomohl.    (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
| Pátá neděle postní  U Ježíše čerpám důvěru v Boha  Ježíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i když umřel, bude žít. Věříš tomu?“ (Srov. Jan 11,25-26)  Budu povzbuzovat a těšit ty, kdo jsou smutní nebo jim něco nejde.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Pátá neděle postní  U Ježíše čerpám důvěru v Boha  Ježíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i když umřel, bude žít. Věříš tomu?“ (Srov. Jan 11,25-26)  Denně se budu modlit za zemřelé a duše v očistci.      (Zde můžu napsat, za koho se modlím.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Pátá neděle postní  U Ježíše čerpám důvěru v Boha  Ježíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i když umřel, bude žít. Věříš tomu?“ (Srov. Jan 11,25-26)  Připomenu si, co Ježíš pro nás udělal, a zúčastním se křížové cesty.      (Zde můžu napsat kdy.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Pátá neděle postní  U Ježíše čerpám důvěru v Boha  Ježíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i když umřel, bude žít. Věříš tomu?“ (Srov. Jan 11,25-26)  Nechám si (např. od prarodičů) vyprávět o tom, jak jim Bůh v životě pomohl.    (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Květná neděle  U Ježíše čerpám sílu bojovat láskou proti zlu  Ježíš řekl veleradě: „Uvidíte Syna člověka, jak sedí po pravici Všemohoucího.“ (Mt 26,64)  Budu si všímat, co ostatní dělají dobrého, a pochválím je za to.    (Zde můžu napsat pochvalu.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Květná neděle  U Ježíše čerpám sílu bojovat láskou proti zlu  Ježíš řekl veleradě: „Uvidíte Syna člověka, jak sedí po pravici Všemohoucího.“ (Mt 26,64)  Půjdu během velikonočního třídení do kostela, abych si připomněl, že Ježíš se pro mne z lásky obětoval.    (Zde můžu napsat, kdy půjdu do kostela.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Květná neděle  U Ježíše čerpám sílu bojovat láskou proti zlu  Ježíš řekl veleradě: „Uvidíte Syna člověka, jak sedí po pravici Všemohoucího.“ (Mt 26,64)  Budu se modlit za člověka, který je na mě protivný.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Květná neděle  U Ježíše čerpám sílu bojovat láskou proti zlu  Ježíš řekl veleradě: „Uvidíte Syna člověka, jak sedí po pravici Všemohoucího.“ (Mt 26,64)  Obětuji svůj čas a pohodli pro to, abych udělal něco dobrého pro ostatní.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
| Květná neděle  U Ježíše čerpám sílu bojovat láskou proti zlu  Ježíš řekl veleradě: „Uvidíte Syna člověka, jak sedí po pravici Všemohoucího.“ (Mt 26,64)  Budu si všímat, co ostatní dělají dobrého, a pochválím je za to.    (Zde můžu napsat pochvalu.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Květná neděle  U Ježíše čerpám sílu bojovat láskou proti zlu  Ježíš řekl veleradě: „Uvidíte Syna člověka, jak sedí po pravici Všemohoucího.“ (Mt 26,64)  Půjdu během velikonočního třídení do kostela, abych si připomněl, že Ježíš se pro mne z lásky obětoval.    (Zde můžu napsat, kdy půjdu do kostela.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Květná neděle  U Ježíše čerpám sílu bojovat láskou proti zlu  Ježíš řekl veleradě: „Uvidíte Syna člověka, jak sedí po pravici Všemohoucího.“ (Mt 26,64)  Budu se modlit za člověka, který je na mě protivný.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Květná neděle  U Ježíše čerpám sílu bojovat láskou proti zlu  Ježíš řekl veleradě: „Uvidíte Syna člověka, jak sedí po pravici Všemohoucího.“ (Mt 26,64)  Obětuji svůj čas a pohodli pro to, abych udělal něco dobrého pro ostatní.      (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Neděle Zmrtvývstání Páně  U Ježíše čerpám sílu svědčit svým životem  Petr se ujal slova: „My jsme svědky všeho toho, co (Ježíš) konal. (Srov. Sk 10,39)  Nebudu se stydět mluvit o Ježíši, když se mě kamarádi zeptají.    (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Neděle Zmrtvývstání Páně  U Ježíše čerpám sílu svědčit svým životem  Petr se ujal slova: „My jsme svědky všeho toho, co (Ježíš) konal. (Srov. Sk 10,39)  Nebudu se přidávat ke špatnému chování ostatních, upozorním, že to není v pořádku.    (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Neděle Zmrtvývstání Páně  U Ježíše čerpám sílu svědčit svým životem  Petr se ujal slova: „My jsme svědky všeho toho, co (Ježíš) konal. (Srov. Sk 10,39)  Vymyslím, jak mohu udělat někomu radost, a provedu to.    (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Neděle Zmrtvývstání Páně  U Ježíše čerpám sílu svědčit svým životem  Petr se ujal slova: „My jsme svědky všeho toho, co (Ježíš) konal. (Srov. Sk 10,39)  Domluvím se doma, co bychom mohli věnovat lidem v nouzi.    (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
| Neděle Zmrtvývstání Páně  U Ježíše čerpám sílu svědčit svým životem  Petr se ujal slova: „My jsme svědky všeho toho, co (Ježíš) konal. (Srov. Sk 10,39)  Nebudu se stydět mluvit o Ježíši, když se mě kamarádi zeptají.    (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Neděle Zmrtvývstání Páně  U Ježíše čerpám sílu svědčit svým životem  Petr se ujal slova: „My jsme svědky všeho toho, co (Ježíš) konal. (Srov. Sk 10,39)  Nebudu se přidávat ke špatnému chování ostatních, upozorním, že to není v pořádku.    (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Neděle Zmrtvývstání Páně  U Ježíše čerpám sílu svědčit svým životem  Petr se ujal slova: „My jsme svědky všeho toho, co (Ježíš) konal. (Srov. Sk 10,39)  Vymyslím, jak mohu udělat někomu radost, a provedu to.    (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. | Neděle Zmrtvývstání Páně  U Ježíše čerpám sílu svědčit svým životem  Petr se ujal slova: „My jsme svědky všeho toho, co (Ježíš) konal. (Srov. Sk 10,39)  Domluvím se doma, co bychom mohli věnovat lidem v nouzi.    (Zde můžu napsat přesněji.)  Ježíši, pomoz mi to dokázat. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |